

化療護「您」小貼士

化學治療

化學治療(簡稱「化療」)是利用抗癌藥物來殺死癌細胞或抑制其生長，有時只使用一種藥物，但有時需要同時使用多種藥物。

治療一般為週期性(Cycle)，整個療程由幾個月至一年不等。每個週期所需的時間可介乎數小時至數天，取決於所用藥物的特性。週期與週期之間，病人需要休息一段時間(無須接受治療)，讓身體的正常細胞有機會從藥物所引致的副作用中復原過來。

用藥方法

1. 靜脈注射

- 每次注射由數小時至數天不等，視乎所用藥物而定
- 方法是將喉管插進靜脈，藥物會經膠管輸入體內

2. 其他用藥方法

- 包括肌肉注射、皮下注射及口服等

常見副作用及處理方法

1. 疲勞

- 在工作及生活上作好安排，使自己有充足的休息時間
- 做輕鬆運動，如散步
- 謹記進食，以補充體力

2. 噁心、嘔吐、食慾不振

- 並不是所有病人都會出現上述情況，常見於化療後數小時至數天內
 - ✓ 治療前可進食易消化的食物
 - ✓ 少食多餐，以易消化的食物為主，有助吸收，例如湯、粥、多士
 - ✓ 需要時服用醫生處方的止嘔藥物

3. 便秘或腹瀉

- 一些化療藥、止痛藥及止嘔藥會影響腸道的內壁，引致便秘或腹瀉
 - ✓ 多進食流質食物，少食多餐
 - ✓ 便秘時，可多吃高纖維食物，例如蔬果；腹瀉時，減少進食高纖維及肥膩的食物
 - ✓ 需要時服用醫生處方的藥物

4. 口腔潰瘍

- 某些化療藥物或會令口腔黏膜發炎或潰瘍
 - ✓ 保持口腔清潔，進食後時刻漱口
 - ✓ 如有需要，可使用鎮痛漱口水
 - ✓ 如吞嚥困難或口部/喉嚨異常腫脹、痛楚或潰瘍，請向醫生查詢

5. 脫髮

- 有些化療藥物會導致病人脫髮，甚至全禿，眉毛、眼睫毛、陰毛及體毛亦會脫落
- 脫髮只是暫時性，完成治療後毛髮會再度長出
 - ✓ 病人可以配戴頭巾、帽或假髮

6. 神經、肌肉疼痛及麻痺

- 某些化療藥物會引致手指及腳趾麻痺及刺痛，關節及肌肉亦可能會疼痛，甚至變得較為疲弱，通常一星期內症狀會自行紓緩
 - ✓ 必要時服用醫生署方的止痛藥物
 - ✓ 如情況嚴重，請即通知醫生

7. 影響心臟、肺部及肝臟功能

- 有些化療藥物或會影響心臟、肺部及肝臟功能
 - ✓ 病人可能會有胸悶、心跳加快、呼吸急速、黃疸等症狀
 - ✓ 化療前及化療期間需定期驗血，以確保化療期間肝功能維持正常
 - ✓ 開始治療前或需接受心臟評估，以確保心臟功能正常

8. 影響骨髓功能

- 某些化療藥物會影響骨髓功能，令紅血球、白血球及血小板數目下降
- 病人需定期驗血，確保血球數目回復正常始再注射化療藥物
 - ✓ 白血球數目下降會增加病人受感染的機會；如出現發熱、發冷、出汗、持續咳嗽、喉痛、排尿時刺痛並有灼熱感，請即通知護士及醫生
 - ✓ 當白血球數目下降時，避免到人多擠迫的地方或接觸傳染病患者，同時要勤洗手；如病情需要，病人可能要注射提升白血球的藥物
 - ✓ 紅血球數目下降可能會導致貧血，病人會覺得疲倦、頭暈、氣促、臉色蒼白；如病情需要，病人可能要注射提升紅血球的藥物或入院接受輸血
 - ✓ 血小板數目偏低會影響止血功能，病人應小心避免撞到，以及剃鬚與剪指甲時弄傷；如有需要，病人或需接受血小板輸注治療

9. 生育問題

- 化療藥物可能影響男女病人之生殖功能
 - ✓ 可與醫生商量有關情況

10. 其他注意事項

- 如病人有出血現象、呼吸急速、發高燒或下肢無力，必須立即通知醫生，或需入院治理

如對化療有任何疑問，歡迎向我們查詢。

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院3樓

電話：(852) 2835 8877

傳真：(852) 2892 7520

電郵：oncology@hksh-hospital.com

服務時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

如需緊急診治，請致電

本院總機：(852) 2572 0211

www.hksh-hospital.com

港島東

養和東區大樓

香港筲箕灣東區道3號11樓

電話：(852) 2917 1200

傳真：(852) 2892 7599

電郵：oncology@hksh-emc.com

服務時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

總機(公眾假期)：(852) 2917 1000

www.hksh-emc.com