

血液透析患者手冊



養和腎科透析中心

認識血液透析

甚麼是血液透析？	1
血液透析的優點	1
進行血液透析前的準備	1

家居日常護理

定時量度血壓	2
保持理想體重	2
防止皮膚乾燥	2
動靜脈瘻管護理	3
血液透析導管護理	3
血液透析後須知	4
工作與旅遊須知	4

飲食營養須知

腎病飲食原則	5
蛋白質	6
鉀質	8
鈉質	13
磷質	15

給照顧者的話

18

末期腎衰竭是一種長期慢性疾病，患者須要長時期接受治療，以維持有限的腎功能。透過定期的透析治療代替健康腎臟的功能，包括過濾血液、從身體中排除廢物、平衡電解質、調節體內水分的水平等，以緩解因腎衰竭引起的不適症狀。

養和腎科透析中心

養和腎科透析中心於1983年成立，專為末期腎衰竭的患者提供血液透析及腹膜透析治療服務。本中心由專業醫療團隊主理，積極引進最新的治療設備，遵循各項已經驗證的步驟為患者進行透析治療，腎科專科醫生及腎科護士緊密合作，致力提供全面、高質素的透析治療及支援服務，從而提升治療成效及改善患者的生活質素。

無論對於患者本身或家人來說，要接受頻密的血液透析治療，難免對生活帶來不少困難和挑戰。希望這本小冊子能為你和家人提供基本的指引，協助適應因須接受透析治療而面對的各種改變、解決疑難和提升生活質素，讓患者安心接受治療。



認識血液透析

甚麼是血液透析？

血液透析是治療末期腎衰竭的一種方法，血液會經血管通路傳送至血液透析機。血液透析機如人工腎臟一樣，可清除血液中的廢物和多餘水分，然後透過血管通路把淨化後的血液傳輸入體內。

由於末期腎衰竭患者的腎臟不能有效排出體內的廢物和多餘水分，因此患者每星期須接受兩至三次血液透析，每次約四至五小時。

在血液透析期間，患者可以進行一些靜態的活動，例如看電視、閱讀、聽音樂或睡覺等，令過程較為舒適。

血液透析的優點

血液透析患者於接受治療期間均由專業人員護理，腎科專科醫生就血液透析的分量和模式開立處方，並由腎科專科護士於透析期間密切觀察患者和儀器，監察及管理透析的流程。

本中心的環境舒適，並遵照嚴格的衛生要求及品質保證規定，在醫護人員的細心照料下，令血液透析患者能安心接受治療。

進行血液透析前的準備

接受血液透析前，患者須先接受建立血管通路的手術。可用於血液透析的血管通路有三種，包括動靜脈瘻管、人工植入動靜脈導管以及靜脈導管。除了靜脈導管之外，動靜脈瘻管及人工植入動靜脈導管均需數星期才能成形，之後方可開始進行血液透析作長期使用。本中心亦會為患者提供全面訓練，讓他們了解血液透析的步驟，並學習如何護理血管通路及如何預防併發症。



家居日常護理

定時量度血壓

患者的血壓與留在體內的水分有密切關聯，即使在同一星期內亦會出現變化。因此，必須每天早、午、晚定時量度血壓並記錄清楚，在進行血液透析當天或覆診時，攜同記錄交由主診醫生查閱，以評估及準確調校血壓藥劑量。

於進行血液透析當天，必須按照醫生的建議服用適當的血壓藥劑量，但部分患者有可能須於血液透析當天早上停服血壓藥，以免透析治療期間出現血壓過低。

保持穩定體重

患者必須每天量度體重，並盡量保持體重穩定。如體重增加過多，可能會出現氣促、咳嗽，甚至透析期間不能平臥的情況。

身體亦會出現水腫現象，水腫位置通常在足踝、臉部及眼瞼出現。請留意食量和飲水量，水分是指所有流質食物，如粥、湯及飲料等。每次血液透析療程之間，體重有可能稍為增加，增幅以每天不超過0.7公斤或1.5磅為限。

防止皮膚乾燥

腎病患者的皮膚通常較為乾燥及容易感到痕癢，建議每天經常塗上潤膚露。沐浴時水溫不宜過熱，以免沖掉身體表層油脂，並選擇有潤膚成分的沐浴液，於沐浴後在皮膚上塗抹潤膚油。衣服方面，宜選擇透氣及質料較柔軟的衣物。

動靜脈瘻管護理

如患者已接受手術建立動靜脈瘻管或人工植入動靜脈導管，必須留意：

- 在有血瘻管的手臂上，請勿量度血壓
- 在有血瘻管的手臂上，請勿抽血或作靜脈注射
- 在有血瘻管的手臂上，請勿穿戴過緊的手錶、飾物或衣服
- 除了接受血液透析當天之外，每天都要讓有血瘻管的手臂進行簡單的手部運動，以保持血瘻管有適當的血液流動
- 注意血瘻管的波動情況，如發覺流動減少或消失，請立即通知本中心
- 保持有血瘻管的手臂清潔衛生

血液透析導管護理

如患者已置入導管作血液透析之用，就露出皮膚表面的喉管部分，必須留意：

- 請勿觸摸喉管的敷料，必須保持敷料乾爽及完整
- 請勿進行浸浴，建議以花灑淋浴
- 請勿游泳
- 請穿著輕便及舒適的衣服，選擇中間扣鈕之內衣，方便進行血液透析
- 請勿用扣針把喉管固定於衣服上

如出現下列緊急情況：

- 如喉管之保護敷料脫落，請立即通知本中心
- 如喉管縫線鬆脫，並開始脫位，請先用膠布固定喉管，請勿嘗試將喉管再插入穿刺傷口內
- 如喉管完全脫落，請保持鎮定，不要躺下，保持端坐，並用清潔紗布按壓傷口最少二十分鐘，直至傷口止血為止，蓋上有彈性膠布後，請立即通知本中心
- 如有發燒、喉管傷口有灼熱感、傷口痛、敷料有滲液等，請立即通知本中心

血液透析後須知

- 患者於接受透析後感到疲倦屬正常，回家後應稍作休息
- 患者於接受透析後可能會食慾不振，或出現噁心、嘔吐等情況，通常休息後會有所改善。如持續不適，請與主診醫生聯絡或通知本中心

工作與旅遊須知

一般情況下，患者可繼續上班工作，本中心會為你安排合適的治療時間，以配合工作上的需要及日程。但患者須按自己的能力，調整工作性質和環境。詳情請諮詢醫生的意見。

一般情況下，患者亦可到外地旅遊觀光。出發前須了解當地是否設有完善的血液透析中心，只要預先作好安排，便可安心到各地遊覽。詳情請向醫生或本中心查詢。

建議患者適應血液透析療程之後，可因應自己的能力，進行合適的運動，培養不同的興趣，並多參與社交活動，令生活更加充實。



飲食營養須知

對於腎病患者，有效監察和管理飲食至關重要。維持特定營養素與礦物質的平衡，方能確保身體運作良好，同時不會令腎臟超出負荷。以下是基本指引：

1. 卡路里：維持每日卡路里攝取量以達至理想體重，並為日常活動提供能量和營養。大部分女性每日約需1,500至2,100千卡，而男性則約需1,800至2,400千卡，實際需求視乎身體狀況及營養狀態而定。
2. 蛋白質：蛋白質是維持和修復人體的重要營養素。由於蛋白質會產生尿素，須經腎臟過濾排出體外，故此腎病患者必須平衡蛋白質攝取。建議從雞蛋、奶類製品、大豆、豆腐、肉類、家禽和魚類等食物吸取優質蛋白質，惟需控制攝取量。
3. 鉀質：鉀質對身體的多種功能非常重要。腎病患者可能會出現高血鉀（高鉀血症）或低血鉀（低鉀血症）的問題。無論血鉀過高或過低，都會危害健康，應定期檢查。關於控制血鉀水平的飲食建議與食物選擇，請參閱第8頁。
4. 鈉質：鈉質是一種常見於帶鹹味及加工食物的礦物質。腎病患者或未能有效排出鈉質，導致體內鈉質及水分積聚，可能引致腳踝腫脹、面部浮腫、血壓上升、呼吸困難，甚至心臟及肺部周圍積水等問題。
5. 磷質：磷質是維持骨骼健康的必要礦物質。若腎臟無法有效排出磷質，會導致血磷水平過高，令骨骼中的鈣質流失。如同時出現血鈣過高，會對身體造成嚴重損害。雖然透析治療可以去除血液中的部分磷質，限制攝取奶類製品、動物內臟、堅果及豆類等高磷食物，有助防止治療期間磷質積聚過多。有關控制血磷水平的飲食建議及食物選擇，請參閱第15頁。

6. 楊桃：楊桃含有神經毒素物質，可能會影響神經系統，導致持續打嗝、噁心、嘔吐、煩躁不安、神志不清及抽搐等症狀。腎病患者應避免進食楊桃及楊桃汁。

本須知旨在為腎病患者提供一般飲食指南。營養需求因患者病情而異，建議諮詢我們的營養師，為你制定個人化飲食計劃，並持續監察你的需要。

蛋白質

蛋白質是人體必要的營養素，有助身體組織的生長與修復、製造酵素和荷爾蒙，並完善我們的免疫系統。然而由於蛋白質會產生尿素等廢物，需由腎臟過濾排出體外，因此腎病患者需要特別注意蛋白質攝取量。

我應該攝取多少蛋白質？

蛋白質的攝取量取決於個人健康狀況，尤其是腎功能。一般而言，如果腎功能欠佳，或需限制蛋白質攝取，以避免體內廢物積聚。請就蛋白質水平及飲食需要諮詢你的醫生或營養師。

優質蛋白質

腎病患者應從飲食中攝取優質蛋白質。優質蛋白質又稱「高生物價蛋白質」，含有所有人體需要的氨基酸，且易於被人體吸收和利用，惟患者需注意控制攝取量。我們的營養師樂意為你制定合適的高質量蛋白質飲食方案。



高生物價蛋白質	低生物價蛋白質
雞蛋	穀物
奶類製品	堅果及籽類
大豆	蔬菜
豆腐	豆類
肉類	全穀類
家禽	
魚類	



蛋白質攝取的飲食貼士

- 整日均衡攝取蛋白質，宜每餐平均分配攝取量，避免在一餐中吸收大部分蛋白質
- 選擇瘦肉、家禽和魚類，去除可見脂肪
- 考慮植物性蛋白質，如飽和脂肪含量較低的大豆和豆腐，是飲食中的健康選擇
- 飲食方面如要作重大調整，請先諮詢你的營養師

鉀質

鉀質是維持細胞和肌肉正常功能、水分平衡及心律的重要礦物質。腎病患者可能出現高血鉀，導致心率加快，嚴重時甚至危及生命。因此，高血鉀患者需限制飲食中鉀質的攝取量。鉀質的主要食物來源包括蔬菜、水果、根莖類、豆類、堅果及全穀類。下表列出部分常見食物的鉀質含量。

鉀食物表

請諮詢營養師的意見以選擇合適的含鉀食物。

每100克食物的鉀質含量				
	低至中鉀 (200毫克或以下)		高至非常高鉀 (201毫克以上)	
蔬菜類	節瓜	紅/青椒	蕃瓜	蕃薯
	綠豆芽	小棠菜	草菇	薯仔
	絲瓜	茄子	韭菜	大蒜
	冬瓜	蜜糖豆	椰菜花	馬蹄
	佛手瓜	洋葱	莧菜	椰菜仔
	沙葛	椰菜	蘆筍	菠菜
	葫蘆瓜	韭黃	紅/青辣椒	蘑菇
	翠玉瓜	生菜	薑	髮菜
	青瓜	青豆	蒜芯	牛蒡
	油麥菜	紹菜	西芹	芋頭
	苦瓜	枸杞菜	西洋菜	茼蒿
	竹筍	豆苗	青蘿蔔	金菇
	白菜	西蘭花	蓮藕	慈菇
	芥蘭	蕃茄	芥菜	百合
	蔥	青豆角	茼蒿	雲耳、雪耳、木耳
	紅蘿蔔	白豆角	冬菇	海帶
	高麗菜	菜心	金針	紫菜
	荷蘭豆		通菜	

每100克食物的鉀質含量		
	低至中鉀 (200毫克或以下)	高至非常高鉀 (201毫克以上)
水果類	鴨嘴梨，1個，細	西柚，半個
	柑桔，2個	車厘子，8粒
	山竹，1個，細	熱情果，1個，細
	蘋果，1個，細	桃駁李，1個，細
	龍眼，8粒，細	無花果，2粒
	蓮霧，1個，細	奇異果，1個
	布祿，1個	杏，1杯
	西瓜連皮，半磅	黃皮，10粒
	杏脯，1個	番石榴，半個
	甘蔗，1條(5吋長)	香蕉，半隻
	檸檬，1個，細	芒果，1個，中型
	罐頭水果，半杯 (去糖水)	新鮮棗子，1個，細
	人參果，1個，細	蜜棗乾，3粒
	水蜜桃，1個，細	牛油果，1/4 個
	提子，10粒，細	大蕉，半隻
	鮮菠蘿，半碗	大樹菠蘿，大半碗切粒
	沙田柚，2片	黑加侖子，半杯
	橙，1個，細	榴槤，半枚
	枇杷果，2粒	提子乾，1平湯匙
	楊莓，4粒	西梅，半杯
	柑，1個，細	
	士多啤梨，8粒	
	蜜瓜，1/4 磅	
	藍莓，半杯	

每100克食物的鉀質含量		
	低至中鉀 (200毫克或以下)	高至非常高鉀 (201毫克以上)
水果類	柿，1個，大	
	香梨，1個，細	
	啤梨，1個，細	
	荔枝，5粒	
	紅毛丹，5粒	
	皺皮瓜，半碗	
	木瓜，半個，細	
	火龍果，1/4 個	
	哈密瓜，半碗	
	椰子，1個	



每100克食物的鉀質含量		
	低至中鉀 (200毫克或以下)	高至非常高鉀 (201毫克以上)
五穀類	白飯、米粉、河粉、蛋麵、通粉、意粉、麵包、梳打餅、茶餅、早餐食品如：粟米片、卜卜米	全麥穀類：麥包、麥皮、麥餅、麥米、糙米、紅米、蕎麥麵
肉類	新鮮肉類如：豬、牛、雞、鴨、魚 一隻蛋 = 一兩肉 (每星期不超過兩隻蛋黃)	豬肉乾、牛肉乾、豬肉鬆等



每100克食物的鉀質含量		
	低至中鉀 (200毫克或以下)	高至非常高鉀 (201毫克以上)
牛奶類	全脂奶或脫脂奶 (每天不超過一杯， 份量請依營養師指導)	煉奶、淡奶、朱古力奶、 阿華田、好立克
豆/果仁類		黃豆及其製品：豆腐、 豆干、枝竹、腐皮、 素肉、豆漿、豆泡、腐竹等 乾豆：黃豆、紅豆、 綠豆、眉豆、蠶豆、黑豆、 赤小豆等 果仁：花生、杏仁、合桃、 腰果、瓜子、栗子、蓮子及 其製成品等
湯及飲品類	淡茶、滾瘦肉瓜湯； 汽水、蜜糖	所有菜湯、罐頭湯、 豆湯及中國藥材湯、咖啡 粉/豆、咖啡伴侶、濃茶、 保衛爾、雞精、媽蜜、 菜蜜、蔬菜汁如甘荀汁等
調味品	少量薑、鹽、糖、蔥、 蒜頭、白醋、白酒、胡椒、 玉米糖漿、蜜糖、陳皮	黃糖、麥芽糖、楓糖漿、 代鹽豉油、代鹽、咖哩粉、 豆瓣醬、豆豉、茄汁、茄膏

我應該攝取多少鉀質？

鉀質攝取量按個人健康狀況而異，特別是腎功能。一般而言，若鉀質水平偏高(4.8mmol/L以上)，便應限制高鉀質食物的攝取。若鉀質水平極高(6.0mmol/L以上)，宜僅進食低鉀質水果及蔬菜。請就鉀水平及飲食需要諮詢你的醫生或營養師。

低血鉀的飲食貼士

- 維持均衡飲食，每日三餐，另加一至兩次小食
- 若鉀質偏高，選擇低至中鉀質食物
- 免飲用中藥及老火湯。製作中式湯料時，選用瘦肉及低鉀質蔬菜
- 可飲用純雞湯
- 避免飲用濃茶，改以清水或淡茶代替
- 注意低鈉鹽或調味料，可能含有鉀質作為替代成分

浸泡蔬菜

鉀質具水溶性，故此浸泡蔬菜可除去部分鉀質。建議按照以下步驟，減少高鉀質蔬菜的鉀含量。

薯仔、番薯、紅蘿蔔、紅菜頭及蓮藕：

1. 將蔬菜去皮並切成1/8寸厚的薄片。
2. 將蔬菜浸泡於溫水中最少兩小時，水量為蔬菜量的10倍。若浸泡時間較長，需每四小時換水一次。
3. 烹煮時，加入食材量五倍的水量。

南瓜、蘑菇及椰菜花等冷凍蔬菜：

1. 讓冷凍蔬菜於室溫下自然解凍，並瀝乾水分。
2. 用溫水沖洗蔬菜數秒。
3. 將蔬菜浸泡於溫水中最少兩小時，水量為蔬菜量的10倍。若浸泡時間較長，需每四小時換水一次。
4. 以慣常方式烹煮，但加入蔬菜量五倍的水量。

鈉質

鈉質普遍存在於日常飲食中，最常以食鹽（氯化鈉）或其他調味料（如醬油）的形式存在。人體需要少量鈉質，過量攝取可能導致水腫、高血壓，並損害腎臟。天然食物如奶類、魚類及蔬菜含鈉量較低。鈉質過量主要源於加工食物、外出用餐及食物添加劑。仔細閱讀食物標籤，對控制鈉攝取量非常重要。

我應該攝取多少鈉質？

為保持健康飲食，建議每日鈉攝取量少於2,300毫克，即相當於1茶匙食鹽或2.5湯匙醬油。

若你的鈉水平偏高，需進一步將鈉攝取量減至每日1,500毫克。

請就鈉水平及飲食需要諮詢你的醫生或營養師。

常見調味料的鈉含量

調味料	每湯匙鈉含量
食鹽	6,900毫克（每茶匙2,300毫克）
醬油	879毫克
蠔油	492毫克
蕃茄醬	154毫克
海鮮醬	1,425毫克
芥末	168毫克
燒烤醬	690毫克



減少鈉攝取貼士

- 以香草、香料、蒜頭、胡椒、花椒、八角或其他無鹽調味料代替食鹽
- 留意隱藏的鹽/ 鈉來源，如濃湯塊、雞粉、肉類嫩化劑、醃料、醬油及牛扒醬
- 加鹽前先試味，少用鹽樽
- 多選低鹽/ 鈉食物。多吃蔬果不僅能減少鈉攝取，更對健康有額外裨益
- 多選擇新鮮或冷凍蔬菜（無醬料）。罐裝蔬菜通常含鹽量和鈉量較高，應選擇不加鹽的罐裝食物
- 食用罐頭食物前，先瀝乾並用清水沖洗，以減少鹽/ 鈉含量
- 避免食用醃製食物、即食食物，並減少外出用餐
- 選擇無鹽小食，如無鹽堅果及籽類

高鈉食物	例子
醃製食物	各類醃製/ 鹽漬蔬菜、鹹蛋和皮蛋、鹹魚、乾果（如鹹檸檬、鹹柑橘、話梅及果皮）
加工/ 即食食物	煙肉、香腸、火腿、熟食肉、鹹肉、滷水食物、肉乾、肉鬆、魚乾及瑤柱、芝士 罐頭食品：午餐肉、沙甸魚、即食麵、即食微波食品、零食、有鹽果仁、鹽味餅乾、芝士圈、薯片、蝦條、即食紫菜
飲品及其他	意粉醬、沙律醬、罐頭湯、即沖湯包、雞精、濃湯、醬料、運動及能量飲料

香港營養標籤中的鈉質

營養聲稱	每份鈉含量	每100克/ 毫升鈉含量
無鈉/無鹽	<5毫克	≤5毫克
極低鈉	<35毫克	≤40毫克
低鈉	<140毫克	≤120毫克

磷質

磷質是強化骨骼及維持牙齒健康，以及神經信號傳導的重要礦物質。然而，腎病患者可能無法有效排除多餘的磷，導致血液中磷水平過高。高血磷會促使鈣質從骨骼中流失，或會導致骨骼受損傷及其他健康問題，繼而出現骨痛、肌肉疲勞、關節痛及皮膚痕癢等症狀。對於腎功能受損及血磷水平高的患者，限制飲食中的磷攝取量極為重要。

減少飲食中磷質貼士

- 建議限制食用高磷食物，如含磷量高的奶類製品及內臟
- 大豆製品、豆類及堅果的含磷量相當高，應適量食用
- 無機磷常見於快餐、即食食物、汽水及包裝食物，宜留意攝取量
- 檢查食物標籤有否標示磷添加劑，名稱通常帶有「phos」字樣
- 避免食用高磷零食及加工食品，如餅乾、蛋糕、朱古力及含磷酸的汽水

有機磷vs無機磷

食物中的磷質分為有機磷和無機磷兩種。有機磷天然存在於肉類、家禽、魚類、堅果、豆類及奶類製品等食物，當中四至六成磷質會被人體吸收。

無機磷則是添加於食物中作保存、調味或著色用途，常見於快餐、即食食物、汽水和包裝食物，人體吸收率高達約90至100%。

腎病患者必須同時限制兩種磷質的攝取，特別要注意含無機磷的食物：其極高吸收率容易令血磷水平迅速升高。查閱食物標籤有助識別含磷添加劑。

含磷添加劑的名稱通常包含「phos」字樣，例如：

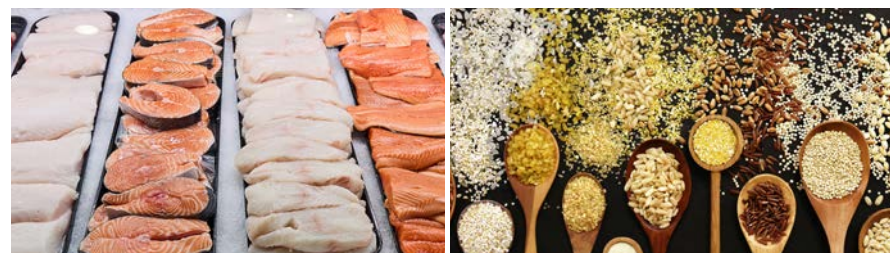
食物添加劑	E編號
磷酸二鈣	E341
焦磷酸二鈉	E450
磷酸一鉀	E340
聚磷酸鈉	E452
磷酸三鈉	E339

常見高磷包裝食物包括：

- 奶類製品，如芝士、乳酪、芝士醬
- 堅果和籽類，特別是南瓜籽和葵花籽
- 豆類，包括扁豆、鷹嘴豆和焗豆
- 加工零食，如使用發酵粉或其他含磷添加劑的脆餅、餅乾和蛋糕
- 朱古力和其他可可類零食
- 含磷酸的汽水，如可口可樂、百事可樂、Dr. Pepper、Root Beers

不同食品中磷含量

約100克食物磷質含量 (毫克)			
食物種類	低磷(100或以下)	中磷(101至200)	高磷(201或以上)
奶類	鮮奶(100毫升)	-	-
蛋類	蛋白	雞蛋	蛋黃、鵝蛋
豆類	豆漿(100毫升)、素肉	-	黑豆、腐皮、刀豆、蠶豆、綠豆、紅豆、黃豆、豆干
肉類	-	豬腰、豬心、牛肉(瘦)、豬肉(瘦)、雞肉	豬肝、豬肉鬆、豬肉乾、豬肉酥、雞肝、香腸



約100克食物磷質含量 (毫克)			
食物種類	低磷(100或以下)	中磷(101至200)	高磷(201或以上)
魚類	白鯧、蝦、福壽魚、鱈魚、蛤、海參、海蜇皮	虱目魚、魚翅、花枝片、牙帶魚、魚蛋	蝦米、魷魚、鮑魚、魚鬆
五穀根莖類	蕃薯、蓮藕粉、法國麵包、油麵、馬鈴薯、粉絲、饅頭	白米、米糠	麥糠、五穀/十穀米、小麥、麥片、麥粉、糙米
蔬菜類	紅蘿蔔、西蘭花、蘆筍、菠菜、桂竹筍、洋葱、通菜、大白菜、小棠菜、茄子、綠豆菜、南瓜、小黃瓜、苦瓜、高麗菜	金針、冬菇、毛豆、皇帝豆、筍乾	紫菜
水果類	桃、龍眼、蓮霧、荔枝、葡萄、蜜瓜、木瓜、水梨、紅柿、橙、西柚、西瓜、番石榴	提子乾、黑棗	-
油脂類	沙拉油、豬油、忌廉	-	黑芝麻
其他	粉圓、甜年糕、益力多、寒天、蒟蒻	醬油、朱古力、雪糕	酵母粉、芝士、花生、瓜子、咖啡、薏米、杏仁

參考資料

1. 中國食物成分表2004(第二冊)。中國疾病預防控制營養與食品安全所
2. 台灣地區食品營養成為資料庫，行政院衛生署，中華民國八十七年十一月
3. McCance & Widdowson's, The Composition of Foods 6th edition, Royal Society of Chemistry, 2002
4. USDA National Nutrient Database for Standard Reference (<http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search/>)



給照顧者的話

照顧患有末期腎衰竭的家人，難免承受沉重壓力：

- 患者的治療日程緊密，必須每星期到醫院兩至三次，每次約三至四小時
- 患者的飲食要求嚴格，必須低鈉、低鉀和低磷，同時亦要維持適量的蛋白質
- 患者的情緒起伏低落，令人感到難以相處
- 患者病情變化出現不同狀況時，亦會因不知如何處理而感到憂心

在照顧患病家人之同時，亦不要令自己感到太大壓力，宜抽空放鬆和有充足的休息。如需任何協助，請與本中心聯絡，我們樂意給予及時適當的支援。



惡劣天氣下的特別安排

當懸掛八號或以上熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告時，本中心將照常服務。日間治療的患者或家人可於安全情況下到本中心接受治療，而住院患者的透析治療則不受影響。

如患者不能到達本中心，應立即致電2835 8926聯絡中心再作安排。





查詢或預約，歡迎聯絡我們

養和腎科透析中心

📍 跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院16樓

☎ (852) 2835 8926 📠 (852) 2892 7524

✉ rdc@hksh-hospital.com

🌐 www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期六 上午七時至下午八時

公眾假期照常服務

星期日休息

敬請預約



李樹芬醫學基金會
LI SHU FAN
MEDICAL
FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP

養和醫院

HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL

養和醫健

HKSH HEALTHCARE

養和東區醫療中心

HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE

養和癌症中心

HKSH CANCER CENTRE

養和創新及專業培訓學院

HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT