

ACNE
暗瘡
CONTACT DERMATITIS
接觸性皮膚炎
ECZEMA
濕疹
PSORIASIS
銀屑病
ROSACEA
玫瑰痤瘡
STEROIDS
類固醇
WARTS
疣



玫瑰痤瘡

HKSH
Dermatology Centre
養和皮膚科中心

診症時間

星期一至五 上午9時30分至下午5時30分

星期六 上午9時至下午1時

星期日及公眾假期休息
敬請預約

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座23樓

電話: (852) 2855 6650 傳真: (852) 2892 7590

電郵: derm@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

養和醫療集團成員

DC:0021/H/C-02-072020

© 養和醫健有限公司 版權所有

HKSH Dermatology Centre
養和皮膚科中心

甚麼是 玫瑰痤瘡？

玫瑰痤瘡是一種皮膚病，因控制面部血管的神經系統出現失調，以致面部過度充血，引起紅斑及其他症狀。玫瑰痤瘡的成因包括先天遺傳及後天的環境因素。患者多為30歲以上的女性，但其他年齡及男性亦有機會患上玫瑰痤瘡。

誘發玫瑰痤瘡的因素

誘發玫瑰痤瘡的因素有很多，當中以飲食的影響最為常見，包括飲用酒精和含咖啡因的飲品（如茶或咖啡）、進食辛辣的食品等。其他誘因包括陽光的照射、炎熱的環境和精神緊張。玫瑰痤瘡的皮膚較正常的皮膚容易敏感，使用新的護膚品和化妝品會較易令病情變得不穩定。面部長期受發炎影響（異位性皮膚炎或接觸性皮炎）或長期使用類固醇藥膏的病人，亦有機會出現玫瑰痤瘡。

玫瑰痤瘡的病徵

玫瑰痤瘡的病徵可分為四個階段：

1. 患者的面部（特別是兩頰和鼻子）會出現間歇性的充血情形，產生灼熱和輕微刺痛的感覺。
2. 患者會出現持續性的紅斑，而近看面頰、鼻子，會發現彎彎曲曲的微血管擴張，影響外觀。
3. 患處皮膚會出現丘疹，或會長出與暗瘡無異的膿頭，醫生可從其他病徵區別玫瑰痤瘡。一般玫瑰痤瘡患者不會出現暗瘡患者常見的毛孔閉塞（俗稱的「黑頭」、「白頭」）的情形。
4. 面部長期充血會導致皮膚質地變厚和粗糙，而鼻子可能因長期充血變得又大又紅，出現俗稱「酒糟鼻」的情況。

玫瑰痤瘡的治療

治療玫瑰痤瘡，先要從生活習慣著手，患者應盡量避免上述誘因：注意控制情緒，避免喝酒及含咖啡因的飲料。日常應注重防曬和減少進食辛辣的食品，避免使用含有磨砂成份的洗面配方，而化妝品和護膚品亦應以簡單、少添加劑的產品為主。

藥物方面，醫生會先處方消炎性藥膏，如Metronidazole或Tacrolimus，含有維他命A或Azelaic Acid的藥膏亦可用於治療玫瑰痤瘡。嚴重的患者則可能需要醫生處方，服用含四環素（Tetracycline）素類或大環內脂類（Macrolide）的抗生素以控制病情。療程根據病情而定，一般為3至4個月。長期服用抗生素的病人，醫生會按情況為他們安排抽血檢驗，以確保身體沒有受藥物影響。

其他有效治療

持續性的紅斑及血管擴張往往影響皮膚外觀。部份病人經醫生診斷後，可考慮接受激光或集束光（彩光）治療，療程一般每月一次。療效因病情而異，大部份病人可於2至4個療程後得到改善。醫生會於進行激光或集束光療程之前，評估病人是否適合接受治療，並向他們解釋相關的原理及相關風險。