

臨床醫療心理學中心

養和東區醫療中心

香港筲箕灣阿公岩村道5號李樹芳樓5樓

電話：(852) 2917 1153

傳真：(852) 2892 7404

電郵：psychology@hksh-emc.com

辦公時間(敬請預約)

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息



養和

查詢或預約，歡迎聯絡我們



臨床醫療 心理學



臨床心理服務

臨床醫療心理學中心為不同年齡之公眾提供臨床心理服務。臨床心理服務範圍極廣，主要協助有需要人士處理各類心理、調節及適應問題，當中包括性格及職業評估，個人發展指導，提升所長，面對逆境，繼而改善工作表現及生活質素。上述服務可與其他心理治療同步進行，效果相得益彰。

除此之外，心理治療服務亦包括：

- 處理患病期間的焦慮
- 壓力管理
- 協助病重、術後、患癌及經歷重大創傷的病人適應新生
- 舒緩長期痛症、長期疾患及生理殘障所引起的困擾
- 緩和焦慮、抑鬱、失眠及與情緒有關的問題
- 為病人家屬提供心理教育及支援服務

兒童及青少年身心健康

本中心會因應兒童的需要，提供一系列針對性服務，旨在：

- 促進兒童心智發展
- 評估及處理學習障礙
- 提升學童適應學校生活的能力
- 改善與紀律、人際關係、品行及情緒調節相關的問題

長者身心健康

本地人口日趨老化，本中心特為長者提供各類心理服務，藉此：

- 改善長者的生活質素
- 提升對生活的滿意度
- 有效適應老化及認知倒退
- 解決個人及家庭問題

其他

遇有特別需要之人士(如身心曾受重創、腦部受損及受創，以及須接受心智復康服務者)，本中心亦會提供專業心理服務，協助病人輕度難關。

心理健康評估

本中心更會為病人進行各類臨床心理評估及測試，內容包括精神心理徵狀、情緒、性格、工作志趣、認知能力、智商、記憶力、學習能力、一般技能及神經心理功能，務求深入瞭解病人的情況，對症下藥。臨床心理學家會根據初步診斷的結果，為病人訂下精確的診斷目標，並因應不同年齡人士及病症，選擇最合適的評估、治療及介入方式，讓任何年齡的病人都得到適當的協助。

