## 白內障手術後狀況與跟進 — 後囊混濁的激光治療

白內障手術完成後的一至兩年內，支撐著人工晶體的透明囊膜可能會變得混濁，導致視力模糊。患者或須進行激光晶狀體囊切開術，使用激光在混濁的囊膜上製造一個小孔，數分鐘內便能恢復清晰視力。

## 定期檢查 保護視力

請定期接受眼科檢查，以便及早診斷和治療各種眼疾，確保眼睛健康，為您守護視力。



查詢或預約，歡迎聯絡我們

## 養和眼科中心

**跑馬地**
**養和醫院**
香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓
(852) 2835 8880 ; (852) 2835 8890
(852) 2892 7510
eye@hksh-hospital.com
www.hksh-hospital.com

**金鐘**
**養和醫健專科中心**
香港金鐘道88號太古廣場一座21樓
(852) 2855 6700 (852) 2523 7660
eye@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com

辦公時間
星期一至星期五 上午九時至下午五時
星期六 上午九時至下午一時
星期日及公眾假期休息

**敬請預約**

*內容已採納病人意見*

OPH.113I.H/C-10-082026

李樹芬醫學基金會 LI SHU FAN MEDICAL FOUNDATION

養和醫療集團成員 Members of HKSH MEDICAL GROUP
養和醫院 HONG KONG SANATORIUM & HOSPITAL
養和醫健 HKSH HEALTHCARE
養和東區醫療中心 HKSH EASTERN MEDICAL CENTRE
養和癌症中心 HKSH CANCER CENTRE
養和創新及專業培訓學院 HKSH INSTITUTE FOR INNOVATION & PROFESSIONAL DEVELOPMENT

© 養和醫療集團有限公司版權所有。



# 白內障

養和眼科部

## 我患有白內障嗎?

白內障是指眼球內的晶狀體混濁。晶狀體的功能就像自動對焦相機的鏡頭一樣，將影像自動聚焦在視網膜上；當晶狀體變得不透明時，便會出現白內障。

眼睛一旦患上白內障，視力會變得模糊不清，物件在陽光或光亮的環境之下會呈現眩光，間中會見到疊影或多重影像，物件原有的顏色亦會逐漸變得黯淡或褪色。

有些白內障患者由於近視加深，閱讀時不再需要老花眼鏡，但看遠物時影像會變得模糊。

當白內障成熟時，晶狀體會變白，患者視力會下降至只能看見揮手動作或感受光線照射。

過熟的白內障會引發青光眼和虹膜炎，令患者出現眼睛紅腫、疼痛、怕光、頭痛、噁心和嘔吐等症狀。

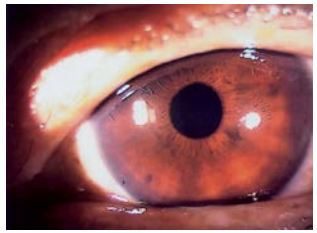
鮮明的顏色逐漸變得黯淡

病人視力模糊不清

## 白內障是怎樣形成的?

白內障患者一般是60歲或以上的人士。隨着年齡增長，晶狀體自然老化，晶狀體蛋白質因化學變化而變得混濁，形成白內障。白內障亦可影響較年輕的人士，尤其是患有深近視、糖尿病、濕疹或其他遺傳性退化疾病。此外，如眼睛曾經受傷、長期使用類固醇和長期暴露在紫外線或紅外線下，亦可能出現繼發性白內障。

白內障

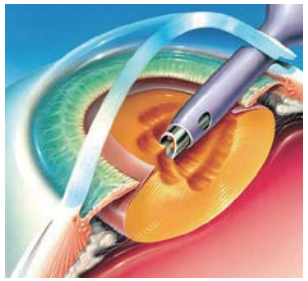


術後第一日

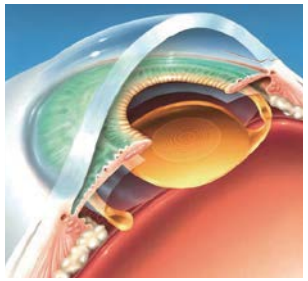
## 眼藥水和口服藥物能治療白內障嗎?

現時未有藥物能令白內障回復清澈透明，必須透過手術移除及植入人工晶體進行治療。

## 嶄新手術可恢復視力，減少屈光不正（近視、遠視、散光及老花）



超聲波乳化白內障



植入摺疊式人工晶體

初期白內障對視力並沒有明顯影響，患者不用接受治療。如果只是近視輕微增加，更換眼鏡度數足以令視力回復正常。

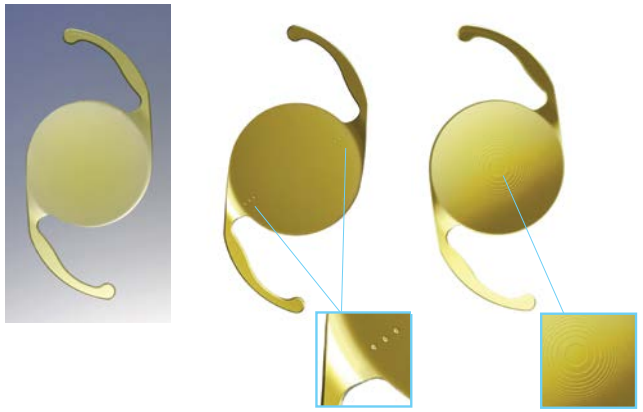
一旦視力下降影響工作或生活質素，儘管白內障尚未成熟，亦應考慮接受白內障手術。

傳統的白內障手術會先於角膜緣作一大切口以取出白內障，再植入人工晶體，然後以極細縫針把傷口縫上。新式微創白內障手術會使用超聲波乳化技術，經角膜緣的小切口吸出乳化後的白內障，再植入摺疊式人工晶體。術後傷口會自動癒合，一般不用縫線或只需縫一針。手術可以表面麻醉方式進行，或按需要選擇其他麻醉方法。

## 人工晶體

經手術植入合適的人工晶體，可矯正術前近視、遠視或散光。如植入矯正老花的人工晶體，更可清晰地看到遠、中及近距離的事物，從而消除或大大減低對老花眼鏡的依賴。

患者或需視乎術前計劃及術後屈光情況，有需要配戴眼鏡或隱形眼鏡，以矯正餘下的屈光不正。



各款植入摺疊式人工晶體，包括基本單焦距、散光及多焦距人工晶體等，可解決不同的視力問題