



六

十五歲的何先生，是位半退休人士，年輕時一手打下的江山由兒女接手，但他有時仍然會回店舖和街坊閒聊相聚，當沒有客人時，他便坐在店內看報章。

但近年，他似乎視力退化，因為不少街坊都見他看報章時睜得眼睛大大的，像很用力地閱報，當他抬頭和客人說話時，亦會「碌」大對眼，故一些熟客不禁笑稱他是「大眼叔」。

「其實我有苦自己知，這幾年我的眼皮無力，垂下來後掩蓋眼睛，令我看不清，低下頭閱報配合老花眼鏡，視物還可以。但當大家來購物，我抬起頭望大

眼睛是靈魂之窗，故當眼部出現問題，不但會影響視力，亦會影響外觀。長者常見的眼皮下垂問題，便是其一。

如你細心觀察，或會發現有些長者注視物件時會「戚眼眉」，努力睜大眼睛。這動作不一定是因為眼睛模糊而看不清，很大機會是因為眼皮下垂，遮蓋眼睛而令他們無法看清。患眼皮下垂，是否一世要「戚眼眉」視物？

撰文：陳旭英 設計：張均賢

►馬芳蔭醫生說，眼皮下垂有兩類，一是天生，二是衰老引致。



家，如不碌大對眼，會看不清大家樣子呀……」「大眼叔」何先生說。

而當他在家時，為了方便起居生活，有時更會用膠紙黏住上眼皮，以免眼皮垂下來阻礙視物。

眼皮擋住視線一直影響他的生活，但算是漸漸習慣下來，沒有抱怨，直到最近，有一位街坊兼熟客人，說起這可能是眼皮下垂問題，建議他見整形外科專科醫生，做一個小手術便可以改善。何先生最初不相信，幸最終在兒女們游說下，終於到養和醫院整形外科中心來了解。

## 皮膚鬆弛 眼皮垂下

九十三歲的郭先生，身體一向健康，閒來和老友記們唱粵曲。他和大眼叔何先生有同一個



# 垂自己知



但見着老伴辛苦，郭老太豈能坐視不理，她到處訪尋，向朋友請教，終於知道這情況，可以通過手術治療，只需要局部麻醉，馬上勸丈夫去見醫生。可是老伴頑固，游說差不多半年，丈夫才肯跟她去見醫生。

為何長者會有眼皮下垂問題？養和醫院整形外科主任馬芳蔭醫生說，眼皮下垂不一定出現

困擾，就是上眼皮嚴重下垂，擋住半個眼珠，當他抬起頭和朋友說話時，會用手繞過額頭，用兩隻手指掀起另一邊眼的上眼皮，動作像孫悟空一樣，給老妻取笑。

▶長者由於皮膚鬆弛，連帶眼皮也下垂，因而阻礙視野。



### 眼皮結構圖



▲兒童一邊眼天生眼部肌肉發育不全，引致眼皮下垂。



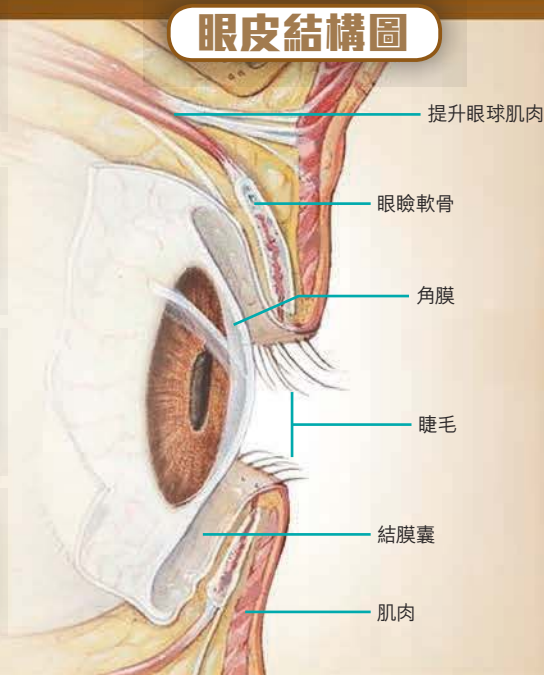
▲長者嚴重眼皮下垂，影響視野。



▲遺傳性眼肌肉發育不全，致雙眼眼皮都下垂。



▲因皮膚鬆弛引致的假性下垂。



# 眼皮下垂有苦

▶我們經常看到長者像睡眠惺忪似的，其實有機會是肌肉鬆弛致上眼皮下垂。

在長者身上，其他年齡層也有。

## 眼肌肌肉被扯裂

馬醫生指出，真正眼瞼下垂分為三種。第一種長者因肌肉退化問題，上眼皮肌肉有時會扯長或扯裂 (deniscence)，試想像眼瞼像百頁窗簾，如慣性將繩子放下四吋，當拉下再升高時，仍然下垂四吋，永遠無法回復原來的高度。

如張大眼睛肌肉被扯長，張大眼的程度便不足以讓瞳孔清楚視物程度，因而影響視力，就需要處理。

第二種是先天性眼瞼下垂，發生在兒童身上，因為眼瞼肌肉過弱，使眼皮肌肉收縮時，眼瞼無法扯到不掩蓋瞳孔的高度，因而影響視力。如發生在兒童身上，要及早處理，否則會影響視力發展，令該眼變成弱視。

第三種是肌肉疾病，如患有重肌無力的病人，亦有機會出現





眼瞼下垂，但這種情況比較少見。

另外，有一種是假性下垂(pseudoptosis)，是因為皮膚鬆弛擋住瞳孔，揭起眼皮仍然無法改善，這類不是真正眼瞼下垂，而是皮膚下墜，為這類病人切除下垂的皮膚便能改善。

眼瞼或是眼皮下垂幅度多大需要處理？馬醫生說，當上眼睫毛邊緣或眼皮已遮擋瞳孔，影響視野，就是有問題。當上述問題出現，阻礙視野，很多人會不自覺地揚起該邊眼眉，企圖自我修正，有時出盡氣力將眉毛上揚都無法改善受遮掩的瞳孔，就需要做手術改善情況。

眼皮下垂及假性下垂亦可在長者眼部同時發生。而單眼皮人士如出現眼皮下垂，其問題會較顯現，影響亦較大，而他們大多額頭有較多紋，因為要用力睜開眼，這習慣可能從小便不自覺地形成，十幾歲便額頭有紋，到年紀稍大時有眼皮下垂問題時要更



## 單眼皮的煩惱

單眼皮人士如出現眼皮下垂，影響會較大。

馬芳蔭醫生解釋，上眼皮內橫臥一塊軟骨狀組織的瞼板(tarsal plate，又稱眼瞼軟骨)，它的上緣連繫上眼皮，雙眼皮人士張大眼時這片軟骨狀組織向上提起，故上眼皮亦被提起，看起來便是內眼皮向上收縮。

單眼皮人士雖然也有這軟骨組織，但並不連繫到上眼皮，故沒有這個上述的結構，張大眼睛時就要用力將整個眼皮提起。

因為這結構上的差異，雙眼皮人士當有眼皮下垂問題時，輕微威眉便可以看得清，單眼皮人士則要很大力或較辛苦才可將眼睛撐開至看得清的幅度。



人在合上眼睡覺時，眼睛是向上望的。

## 重整眼瞼手術

不同情況有不同修補手術可改善。馬芳蔭醫生說，如是年老退化，眼皮肌肉扯裂的話，可以通過手術將肌肉縫好，令功能回復，回復程度或有機會達百分之一百。

如是嬰兒病人，他們因為一出生眼部肌肉發育未建全，因而眼瞼無法完全張開。若病情輕微者，可以用肌肉修緊手術處理，手術較為簡單，康復情況會較好；如情況嚴重至無法張開眼睛的話，需要進行重整眼瞼手術，

用力，加速額頭皺紋出現。長期用力提起眼皮視物，亦當然會疲累。



▲▼如因術後未能完全合上眼致眼乾，可使用潤眼啫喱。



►長者如因眼皮下垂阻礙視力，生活也會受影響。



處理會比較複雜，效果有時並不太自然，亦有機會有眼乾的情況。

## 術後眼腫逐漸消退

各種有關眼瞼下垂的手術處理及所需時間不同，長者的眼瞼手術，只需要局部麻醉，手術效果較好，病人康復情況亦較佳。兒童上眼瞼重整手術較複雜，需時較長外，一般修正眼皮下垂手術，約一個小時，如單一隻眼，需時更短。

馬醫生提醒病人，所有上眼皮手術，在術後頭一星期至十天內，外貌會感覺不自然，因為眼皮會腫，故他會建議病人在手術後十天最好戴太陽眼鏡，避免別人投以好奇眼光。

如兩眼同時進行手術，在康復期間，有機會一邊眼皮較腫脹，另一邊腫脹較少，出現兩邊不對稱情況，這情況在稍後會逐

## 眼皮內翻 眼睫毛倒插

人亦有眼睫毛倒插問題，天生或年紀大都有機會，上或下皮都可能內翻。

如果年輕時有此問題，到年老時眼皮下垂，眼睫毛插到眼角膜上機會便大，故需要處理。馬芳蔭醫生說，正常人的眼睫毛向外形成一定角度，眼皮內翻人士其眼睫毛則角度小甚至沒有。可以進行手術拉緊眼皮，切去少量組織，改變眼睫毛角度令其向外，便不會再插到角膜。手術亦要兼顧儀容，故要美觀。

►由於經常「威眼眉」幫助視物，故患者眼睛容易疲倦。

▼接受上眼皮手術後，宜戴太陽眼鏡遮掩眼部腫脹。



▼長者如有眼皮下垂問題而影響視力的，宜及早求醫。



步改善，所以，馬醫生提醒患者術前要通知家人，以免對方擔心。

修正眼皮下垂手術後大約第五日拆線，腫脹情況會於術後十日至兩星期消退七至八成，餘下的二至三成，大約在兩星期至數個月後完全消除。

女士術後十日可化妝，遮掩眼腫情況。

何先生和郭先生，經考慮後都接受了上眼皮手術，解決了眼皮下垂問題。◀