



四

十六歲的何女士，上月持續感覺疲累，精神狀態欠佳，而且頸梗膊痛，她以為是工作過勞、休息不足，奈何未能放下手上工作，放假休息，仍得勉強支撐。捱到月底，終於病倒了。

「當天起牀後我感覺很不舒服，精神很差，左邊頸更有點痛，而且身體像發滾似的，我看不妙了，打電話向公司請假後馬上到住所附近的診所求醫。醫生檢查後說我是淋巴腺體發炎，給我處方了藥物，叮囑我服藥後覆診。」何女士說。

原來當天醫生在臨牀檢查時，發現何女士左邊頸項腫脹，淋巴腺大，但按壓時沒有痛楚。而何女士感覺身體發滾，護士探熱後發現體溫正常，只有攝氏三十七點一度。但她將病人感覺發燒記錄在病歷上。

由於懷疑病人可能受細菌感染，於是處方了抗生素，並要求她服藥後要回來覆

小時候，長輩經常說不吃魚會「大頸泡」，長大後才知道除了有機會因為俗稱為「大頸泡」甲狀腺腫脹之外，頸部腫脹還可以有其他疾病，當中最擔心是癌症。

如果頸部突然無故腫脹或有硬塊，無論有沒有痛楚，都應該盡快求醫檢查清楚。月前何女士就是因頸痛而求醫，檢查後發現潛藏魔鬼……

撰文：陳旭英 設計：張均賢



▲江志恒醫生說，會因應患者的頸部腫脹位置、臨牀病徵及病情緩急來追查病源。

診，跟進情況。

五日後，何女士依指示覆診，這次由江醫生接見，當醫生向她查詢病情進展時，何女士說感覺好很多了，沒有頸痛，感覺左邊頸的腫脹好像已消退，不過當江醫生為她進行臨牀檢查時，卻摸到她頸內有多顆突起、質地硬實的結節。醫生認為不尋常，安排她接受超聲波掃描檢查清楚。

頸前部淋巴腺大

為何頸部會突然腫脹？頸部如有痛楚，背後會是甚麼病症？

養和醫院家庭醫療及基層醫療中心江志恒醫生說，引發頸部病徵例如脹、痛，背後成因多元，必須逐步追查，通過病徵、病歷分析，再進行針對性檢查，才能找出病因，對症下藥。

江志恒醫生說，月初他接見何女士，在追查病

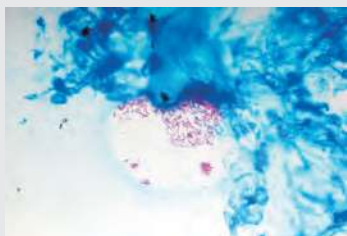
頸部疾病追兇

情時認為事有蹊蹺。

「我詢問詳細病歷

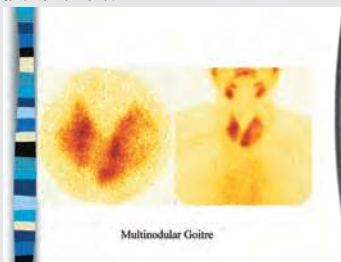
時，她說頸腫脹雖然已消退，但仍然感覺該位置有點熱，並透露最近心跳過快，擔心問會否是更年期。但她除了心跳快外，沒有『潮熱』徵狀，亦沒有其他更年期徵狀，頸熱病徵相信不是由更年期變化引起。」江醫生說。

之後江醫生為病人進行臨牀檢查，按壓頸部時發現頸部左前方有一串突起像提子般的脹大部分，約長五厘米，質地是硬實的，按壓時病人沒有感到痛楚，而在病歷記錄上沒有記下甲狀腺硬實情況，即是五日前求診時未有這個病徵，何女士在這數日間出現頸甲狀腺腫脹，相信是由一



▲由結核桿菌引發的肺癆在香港仍未絕迹，如感染結核病，頸淋巴會腫。

▼甲狀腺疾病亦引致頸腫，或需要接受同位素檢查。



Multinodular Goitre

頸部腫脹、痛或不適，背後有多種原因，必須見醫生檢查清楚。

淋巴抗病系統

頸部滿布淋巴，它是人體第一道防病關卡，但疾病入侵，淋巴抗敵時會出現腫脹。不同部分的淋巴腫脹反映附近器官受疾病攻擊。

些急性原因引致。

江醫生繼續檢

查，病人心跳正

常，亦沒有手震，

臨牀上沒有甲亢病

徵。之後江醫生詳細

追問最近出現的病徵

及生活上有沒有改變

等，病人才記起這幾天進

食吞嚥時，喉嚨有輕微卡住

之感，像是有東西頂住食物。

「病人第一次來求診時，她沒有甲狀腺腫脹，純粹是淋巴脹大，如沒有特別脹大，一般我們會建議病人先服藥，大約在兩至三星期後，脹大的淋巴會消散，如服藥後沒有改善就要再次求醫。幸何女士有遵循醫生建議，五日後回來覆診，我們才能發現有新病徵出現。」江醫生說。

不同位置 反映病源

到底何女士所患病致頸部淋巴腫脹，而當頸淋巴開始消退後，卻又出現甲狀腺變硬？

江志恒醫生說，頸部出現腫脹，醫生會因應其位置、腫脹情況、慢性或是急性，及發病前後的徵狀，來追查背後的疾病源頭。

「頸部淋巴大約可劃分為三個區域，分為前部、中部及後部。後上方區域淋巴腫大，最擔心是鼻咽癌；中部淋巴腫脹可能是口腔內的各個結構出現問題，例如食道、聲帶等。」

如病人出現頸部淋巴腫、痛，病情來得急的，通常是身體的發炎反應，可以病毒性或細菌引致；如果是慢性的就擔心是肺結核。

如病情屬急性，醫生在了解病情時如相信是細菌感染，會處方抗生素，正常情況下淋巴腫脹情況會在數日內開始改善，故會要求病人回來覆診。如病毒性感染，則可由病人自身免疫力擊退病毒，頸腫會在一至兩星期後消退。」江醫生說。

為何有感染，我們的淋巴會腫脹，是因為淋巴被攻擊嗎？江醫生解釋，淋巴是身體的防病機制，可以說是第一道關卡，當身體遇到外來病毒或細菌侵襲時，淋巴便會派出防禦大軍，包括T及B淋巴細胞、巨大細胞等去對抗敵人，將它們擊退。

「故在抗敵時，淋巴會腫脹。所以當附近器官有感染時，淋巴就有機會在對抗外敵時受

創、腫脹，所以簡單說，淋巴腫脹是一個身體發炎的反應。」

真兇：甲狀腺水泡

而頸部有多個器官及腺體，突然出現的頸腫脹，有機會

是甲狀腺發炎，可以是甲狀腺功能亢進或甲狀腺功能減退。如有懷疑，醫生可透過追查病徵及驗血檢查



▲►有頸腫情況，加上精神差、易疲倦等徵狀，不要拖延，要盡快求醫。



結果，了解甲狀腺水平是否正常。

由於何女士沒有甲狀腺疾病的病徵，加上病情轉變來得急，患上癌症機會較低，故安排病人進行超聲波掃描。

「當有懷疑時，最理想是進行電腦掃描，檢查清楚頸頸內有沒有異樣，包括結節、腫瘤、發炎、水囊或不正常組織。亦可因應病人情況而採取適當的影像掃描。」江醫生說。

結果何女士在超聲波掃描中發現左邊內有出血性水囊，並即時進行幼針抽吸甲狀腺組織化驗，最後報告確認病人甲狀腺附近有數個水囊，左邊最大的一顆甲狀腺體積達五點七厘米，裏面的水囊都達四點一厘米。右邊頸部亦有陰影，建議繼續覆診照超聲波監察。

為何甲狀腺有水囊？江醫生說，綜合何女士病徵及病情變化，發現她所患的是出血性甲狀腺水泡，「甲狀腺生出水泡原因不明，而甲狀腺本身有很多微絲血管，當水泡不斷脹大，撐至表面的微絲血管破裂，血液積在頸項內，所以何女士第一次來求診時，左頸因發炎導致淋巴腫大，

當懷疑頸腫可能是惡性腫瘤時，會盡快照電腦掃描檢查清楚。



她服用抗生素後病情改善，故淋巴腫脹消退；其後又因甲狀腺有出血性水囊而令甲狀腺硬實。」

急性慢性不同處理

如何治療甲狀腺水囊？江醫生說如果體積細，會採取保守治療，即持續監察，水囊會自行消退，被人體吸收。大約需時四至六星期，並處方了消炎止痛藥，讓病人在需要時服用。如體積太大則可能會影響呼吸，有需要做手術切除。

「當醫生向我解釋報告內容，我已經不擔心了！事實上，當我的頸腫消退，又沒有了發熱，我都已經放下擔憂了！」何女士說。

而期間她都有繼續量體溫，除了初期感到有發燒外，之後的體溫都是徘徊在攝氏三十七至三十八度之間，亦沒有其他不適病徵，所以她自己都很放心。

像何女士這類忽然頸腫情況，在門診臨牀是常見病徵。江醫生說，如病情來得急的，通常



▲頸腫是門診常見病徵，醫生會因應病人的病徵，採取不同的診斷及治療方法。

頸腫常見原因

很多病都會形成頸部腫脹，在香港較常見的原因包括：

1. 反應性淋巴腺炎 (Reactive Lymphadenopathy)

一般頸部位和上呼吸道發炎都可能形成頸部反應性淋巴腺炎，一般來說大部分頸部腫脹會隨發炎部位的痊癒而逐漸消失。

2. 結核性淋巴腺炎 (TB Lymphadenopathy)

肺部感染結核菌，導致結核性淋巴腺腫脹，經過適當的診斷和服用抗結核藥物後，頸部腫脹會慢慢消失，在罕有的情況下結核性淋巴腺炎會變成結核性膿腫而需要用外科手術方法進行放膿。

3. 良性腫瘤

頸部良性腫瘤的原因很多，常見的有以下幾種

- 皮脂腺囊腫 (俗稱粉瘤) 脂肪瘤
- 良性血管瘤
- 良性神經線纖維瘤
- 甲狀舌骨囊腫 (Thyroglossal Cyst)
- 皮樣囊腫 (Dermoid Cyst)

4. 惡性腫瘤

- 淋巴瘤
- 甲狀腺癌

亦可以是癌症轉移病徵，包括鼻咽癌、喉癌、口腔癌、食道癌、甲狀腺癌、頭頸部位皮膚癌、胃癌、乳腺癌、肺癌。



▲當我們傷風感冒時，有機會淋巴腫脹。

▼大頸泡屬甲狀腺問題，醫生會檢查甲狀腺素水平及照掃描。



是發炎，一般是病毒性感染、肺結核病、口水腺發炎等，會在一至兩星期內消退；而病徵持續二至六星期，稱為亞急性，急性病因亦有機會演變成亞急性，例如急性甲狀腺發炎演變成亞急性，或有機會是淋巴癌；病徵持續，超過六星期的便屬慢性，病因最擔心是甲狀腺腫瘤。

如臨牀檢查發現頸部有硬實組織，懷疑有惡性組織便會盡快安排電腦掃描；一般會做超聲波掃描，如期間有懷疑亦會做針抽組織檢查。如組織檢查確認為惡性腫瘤，會轉介頭頸外科跟進。如發現是甲狀腺內分泌問題，會轉介內分泌專科醫生跟進。東