



意

外往往發生在電光石火之間，家中普通家具或裝置都可以成為兇器。

個案五

雲石窗台成兇器

上月底，一名父親氣急敗壞地抱着六歲兒子進入養和門診部要求看急症，男童的額頭包了紗布，布上滲出血迹。經過簡單了解情況、確定十四日內沒有離境及為他們探熱後，護士立即安排一家進入診室。

接見的養和醫院駐院醫生曾尚賢醫生查問男童發生何事？他父親向醫生說，由於停課關係加上實施「限聚令」，數個月來兒子整天悶在家，大部分時間都是自行玩玩具。

「他在梳化上跳，說要做運動，練彈跳力。我在書房中正忙於網上視像會議故沒有理會。在會議差不多完結時，突然聽到兒子哭聲，出廳查看時發現兒子滿臉鮮血，原來他在梳化跳躍時失



若家有幼童，可以考慮在雲石窗台邊圍上軟膠，減少意外撞傷機會。

足墮地，頭部撞向雲石窗台邊，額頭破裂，流了很多很多血……」男童父親說。

曾醫生先為男童檢查左額傷口，確定只是皮外傷，幸好沒傷及深層，他為男童清理傷口，然後用醫學膠水封好傷口。

曾醫生指出，幸好男童傷口細及淺，故將傷口兩邊合起來，再貼醫學膠紙或用醫學膠水覆蓋傷口，皮膚組織便會生長癒合。

保持視線範圍內

曾醫生說，如家中兒童發生意外撞傷身體，父母要保持鎮定，



在疫情下，停課學生與在家工作父母聚首一堂，令平日白天平靜的家居變得熱鬧，生活節奏出現變化，因而發生一些平日沒有為意的家居意外。

今期繼續由醫生為大家講解疫情期間發生的多宗家居意外。

撰文：陳旭英 設計：美術組

兒童受傷如頭破血流，應盡快求醫。

◀曾尚賢醫生說，發生家居意外時，其他家庭成員都要先保持鎮定。

為受傷子女檢查傷口，如有異物例如頭髮、碎屑、玻璃碎等，先小心移除，以清水或生理鹽水清洗，然後用紗布按住傷口幫忙止血，但避免用棉花，因為會黏着傷口。

「醫生會檢查傷口有否嚴重腫脹，有沒有骨裂。如傷口屬淺層，清洗後會用醫療膠布或膠水閉合傷口；如傷口深或呈Y字型的，就需要縫針。」

醫療膠水屬外用黏合物料，乾透後可濕水，患者可如常洗頭洗面，但不及縫針穩固；而縫針或需要先麻醉傷者，七至十四日後要拆線。

曾醫生提醒各位父母及兒童照顧者，兒童進行任何活動時最好有人陪伴，及保持在視線範圍內。另外家中一些有機會令兒童撞傷的位置，最好用軟棉包住尖角或邊緣，縱使撞擊也可以減輕受傷程度。

個案六

餵藥餵出禍

三月上旬，一位五十餘歲男士到養和醫院門診部求醫。

他向醫生展示右手傷痕，曾醫生檢視後發現有多個小洞，問

好奇的兒童甚至玩火，所以切勿讓兒童在沒有成人看顧下自己玩耍。

他發生何事？

「家中的柴犬Max要長期服藥，平日都是大女兒負責餵藥。這天我休假在家，知道狗要吃藥便打算自己餵，怎料藥未送到口，牠已經發狂，在混亂中我的右手被咬……」男士說。

曾醫生為患者清理傷口，由於動物的唾液多帶有細菌，故處方抗生素及注射破傷風針。

曾醫生說，由於事主並非狗狗的日常照顧者，餵藥又屬難事，建議交由日常照顧者處理。

他亦指出，近日多了一些在家中被貓咬傷或抓傷的個案，原因是現時



兒童在梳化上彈跳，父母應多加看管避免釀意外。

七宗「聚」 疫情下的 家居意外(下)



不少寵物主人日間賦閒在家，想逗貓咪玩，但他們忽略貓咪是夜行動物，大白天硬要和貓咪玩阻礙牠們休息，貓咪發怒下便抓或咬傷主人。

如果在家居不幸被寵物咬傷或抓傷，應如何處理？

「如果被狗咬，首先要與動物保持距離，例如銀藥要立即停止，玩耍中的亦要暫停，讓大家冷靜。然後檢查皮膚有沒有傷口，用清水或肥皂清洗，如有傷口可搽抗生藥膏，如不斷流血就應立即求醫，由醫生沖洗傷口。由於動物口腔、牙齒、唾液含細菌，醫生會處方抗生素及建議病人打破傷風針。」

如被大狗咬



▲避免徒手分開爭執中的動物，否則後果嚴重。

傷，傷口較大、深及不規則，醫生在清理傷口後，要待血水徹底流出，患者需要每天到醫院

洗傷口，及服用抗生素，經四至五日確定傷口沒有發炎才縫合。如太早縫合但裏面仍有細菌，之後有機會出現膿腫，需要再切開清走膿液，傷口癒合時間就更長，亦會有較明顯的疤痕。

曾尚賢醫生提醒，疫情不但打亂了人類的生活節奏，連動物也受影響。所以他提醒大家，動物各自有自己的作息時間及脾性，同住屋簷下，應尊重其生活作息習慣，避



長者家居安全錦囊

- 1 保持家居整潔，地面避免擺放雜物，例如地布、拖鞋。
- 2 廚房或浴室門檻避免太高以免絆倒長者，另外地板及門檻顏色對比要鮮明，長者才能看得清楚。
- 3 廚房、浴室地面保持乾爽。
- 4 走廊應加設扶手及照明燈，晚上亦應保持少量燈光。
- 5 浴室應加上防滑墊及扶手杆。

- 6 以膠墊包裹儲物櫃、茶几、飯桌四角。
- 7 定期為長者檢查視力，配適合眼鏡，如有白內障要盡快處理。
- 8 鼓勵長者進行鍛鍊平衡力及肌肉力量訓練。
- 9 日常生活注意安全，切忌心急或過於自信，從椅子上站起來或從牀上起來應給予充足時間回復平衡。
- 10 服用會減低警覺性及平衡力的藥物後應休息，避免活動。

免打擾而令動物不悅及令自己受傷。

個案七

家庭飯聚釀意外

四月初，一位年過七十的伯伯在家人陪伴下求診。

「醫生，父親在廚房燙傷右手，又紅又腫，請你幫忙處理。」傷者女兒說。

曾醫生詢問意外怎樣發生，伯伯說：「我平日在家都有煮食，近日兒女們都回家吃飯，煮食份量增加，一煲湯由四碗份量變十碗份量，今天女兒做大廚，我幫忙拿起湯鍋，一下子失手打翻，燙傷了手……」伯伯說。

醫生檢查傷口，幸好只是傷及表皮層，清潔傷口並處方藥膏後，提醒伯伯如果之後出現水泡，切勿刺穿以免增加感染機會，應讓它自然收水乾。

曾醫生向伯伯說，大家要避免擠在同一空間，如果廚房已經



▲停課下兒童賦閒在家，多了時間與寵物玩，或會打亂寵物作息時間。

有人在煮食，其他

人就避免進入。而長者亦應量力而為，避免拿重物。

「長者的家居意外，較常見的是煮食時被沸水燙傷。明白長者們人生經驗豐富，覺得沒有應付不到的事，但忽略本身機能可能開始退化，肢體力量、靈活性、平衡力都不復當年勇，一不小心便增加意外發生的機會。」

如不幸燙傷，用水沖洗燙傷處，如有戴指環的亦應先脫下，否則稍後傷口腫脹，指環箍緊會影響血液循環令傷口惡化。

另外緊記不要在傷口上塗鼓油、牙膏或其他不知名燙火膏，因為除了會進一步影響傷口外，亦令醫生無法清楚檢查傷口。」曾醫生說。

有時長者在燙傷後認為沒事或自行塗藥膏，數日後傷口惡化、潰爛才求醫，傷口變成五顏六色，不知是傷口變化或是搽了膏，有機會令醫生更難處理。

曾醫生亦提醒燙傷後如出現水泡，謹記不要刺穿，避免增加感染機會，應清洗乾淨、抹乾，

為寵物餵藥需要技巧，應由熟悉狗狗脾性的家庭成員負責。

▶浴室應鋪上防滑墊及安裝扶手柄。

◀長者服用會平宜及後休息的影響藥物平衡力。



長者跌倒要求醫

數日後待水泡自然乾枯凋謝。如傷口有惡化跡象，要盡快求醫，由醫生處理傷口，塗抗生素藥膏，有需要時會處方口服抗生素。

長者在廚房煮食時要量力而為，避免受傷。



另一長者常見意外是跌傷。曾醫生說，在疫情期間，長者勤於清潔家居，平日每天拖地一次，近期可能一天數次，地面濕滑會增加跌倒機會，所以他建議抹地時可保持地拖稍乾，抹地期間亦要請老伴坐好，避免滑倒。

門檻與地磚之間的顏色對比要鮮明。



去抹窗抹櫃。

「如家中長者不慎跌倒，先保持鎮定，檢查傷者是否清醒及能夠說話，有沒有傷及頭部，如有傷口要檢查有沒有異物。」曾醫生提醒。

長者跌倒後果可以很嚴重，曾醫生最近處理一位八十歲伯伯跌倒個案，患者早上起牀後感到暈眩，跌倒時頭部撞到櫃，隆起了一個瘤，家人馬上送他入院檢查。

醫生檢查後確定沒有大恙，但由於伯伯長期服薄血藥，有較大出血風險，於是安排伯伯照腦部掃描，結果發現腦出血，需要立即由腦神經科醫生跟進。

曾醫生亦提醒，腦出血未必即時發生，如長者第一次腦部掃描沒有發現問題，家人在長者回家後都要小心觀察，如出現嘔吐或肢體協調有問題就要盡快入院。