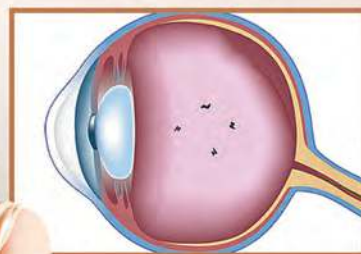




玻璃體混濁產生影子

飛蚊症的出現與我們眼睛內的玻璃體腔有關，養和醫院眼科專科醫生王逸軒醫生說：「正常眼睛的玻璃體是完全透明，而且填滿眼球內的空間，但飛蚊症的患者因退化或其他原因，導致本來透明的玻璃體內產生沉積物，令其變得混濁，當有光線進入眼球時，便會經過玻璃體混濁的地方，從而造成一些點狀或線狀等不規則的黑影，猶如『飛蚊』一樣。」

此外，飛蚊症的患者也有機會突然「見到」閃光，原因是玻璃體逐漸脫離視網膜，拉扯的過程中會刺激視網膜，從而造成類似看到閃光的感覺。當患者大幅度移動眼球，或晚上光線不足時，都有機會出現此情況。



▲飛蚊症是眼睛的玻璃體內有混濁的沉積物所造成。

◀患者有機會因玻璃體逐漸脫離視網膜，而突然「見到」閃光。

飛蚊症是常見的眼睛問題之一，特別較多在年長人士身上出現，患者通常會感到眼前有一些黑影、圓點或線條狀的東西阻礙視線，猶如有蚊子在眼前徘徊一樣。

今期眼科專科醫生講解飛蚊症的出現原因、徵狀以及相關的檢查方法。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

眼前有個影子？



身體退化 玻璃體後脫離

飛蚊症大多屬於原發性的機能退化，王逸軒醫生指出：「其實玻璃體混濁導致看到黑影時有發生，即使是一般人也有機會出現這徵狀，只是受阻於環境或光線的問題，令我們未必察覺。」

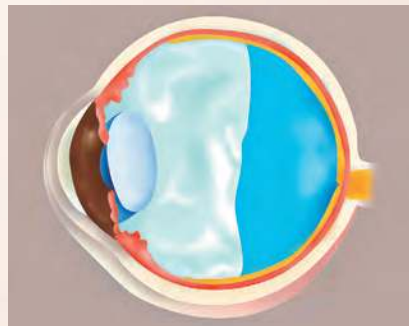
但是隨着年齡漸長，身體機能開始退化。到約五十歲時，我們眼睛會出現『玻璃體後脫離』，即是玻璃體會逐漸脫離和收縮，導致它無法填滿整個眼球，有機會不能再緊貼着視網膜，兩者之間便會出現空隙，玻璃體也會左右搖晃，令患者突然察覺到有大量『飛蚊』出現。」他又補充，有較深近視的人，出現飛蚊症的問題相對會較高。

然而，玻璃體後脫離是正常身體機能退化的過程之一，屬正常現象，若其無法正常脫離，反而有機會導致視網膜出現黃斑裂孔，病人會感到視物變形或呈波浪形，久而久之更會形成中央盲點。

▶玻璃體後脫離是正常身體機能退化的過程。



◀部分飛蚊症患者誤以為有異物阻礙眼睛，導致視力受阻。





外傷傷及玻璃體 繼發性原因

「有部分飛蚊症是繼發性問題，例如患者頭部受傷或曾經撞擊頭部，導致眼部出血或發炎，也有機會令玻璃體受損，繼而導致飛蚊症出現。由於原發性和繼發性的飛蚊症兩者徵狀相同，所以患者當出現飛蚊症徵狀時，應盡快求診，接受眼底檢查，以找出致病原因。」王逸軒醫生說。

◀患者頭部受傷或撞擊也有機會令玻璃體受損，繼而導致飛蚊症出現。

養和醫院眼科專科醫生
王逸軒醫生



▶飛蚊症患者的視覺會出現點狀或線狀等不規則的黑影。



檢查眼底 查找原因

王醫生指出，飛蚊症患者進行眼部檢查時，主要需檢查視網膜有否受損，甚至脫落。他說：「即使排除意外引致的眼部受傷，因為玻璃體和視網膜本來是緊貼着，在玻璃體脫離的過程中，兩者之間的拉扯也有機會導致視網膜受損，從而影響視力或令視野收窄。」

由於玻璃體後脫離是自然老化的生理現象，因此飛蚊症原則上是永久存在，並不需要任何治療，患者在飛蚊症出現的初時，或會感到不習慣，甚至有機會阻擋視野，但較強的不適感一般只會維持短時間，患者之後會逐漸適應，其徵狀也會減弱。👁



◀若出現飛蚊症，患者應進行眼部檢查，確保視網膜沒有受損。