



姚太在七月初、三十五孕周時注射百日咳疫苗，及時為女兒建立保護網。

兒安全



▶計劃懷孕或懷孕中的婦女如需要接種疫苗，宜先諮詢家庭醫生。

準媽媽懷孕十月，期間小心翼翼、勤力進補、避免患病，否則一旦患病，要服藥，擔心會影響胎兒。

今年七月，醫院管理局推出公立醫院孕婦百日咳疫苗接種計劃，於公立醫院預約生產的孕婦接種百日咳疫苗。準媽媽或許會疑惑，懷孕期間注射疫苗對胎兒安全嗎？有必要注射嗎？今期婦產科專科醫生為大家解釋注射百日咳疫苗對孕婦及將出生嬰兒的重要性。

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

▶陳運鵬醫生說，由於近年百日咳個案上升，故衛生署建議孕婦注射百日咳疫苗以保護初生嬰兒。

三 十歲的新手媽媽姚太太抱着四個月大的女兒 Raelyn，一臉滿足，她慶幸女兒出生後一直健康，沒有任何感染及病痛。她不知道是否與自己趕及在分娩前注射百日咳預防疫苗有關，但作為媽媽，一切對兒女有利的，她都願意做。

「女兒的預產期是七月中，已預約到私家醫院生產，亦同時在公立醫院婦產科做產檢。七月初是生產前最後一次產檢，當時已經三十五周。我在等候見醫生時，護士拿着小冊子向我講解政府剛推出為孕婦注射百日咳疫苗的計劃，說注射後十四天媽媽便有抗體，並可以傳給胎兒。但當時我距離預產期只有短短約十日，於是婉拒。」

護士解釋即使注射後不足十四日嬰兒已出生，疫苗仍可以保護孕婦免受感染。最後我接受

衛生署今年七月開始為孕婦免費接種百日咳疫苗。



孕婦疫苗注意事項

除了百日咳疫苗，陳運鵬醫生亦建議孕婦接種流感疫苗。原因是孕婦感染流感後，出現併發症的機會比一般人略高，特別在懷孕後期更是危險。「懷孕後期即三十至四十周這段時間，孕婦腹大便便，胎兒會頂住肺部，一旦併發肺炎，孕婦會有呼吸困難的風險。外國有研究顯示孕婦患流感，需要入院的機會亦較高。」陳醫生說。

然而中國人的思想一般認為懷孕期間應盡量避免服藥或注射疫苗，以免影響胎兒，令本港孕婦接種流感疫苗率降低。陳醫生說：「流感針最大目的是保護胎兒。初生嬰兒要到六個月大才能夠注射流感針，萬一初生至六個月期間感染流感，嬰兒出現併發症的機會比較高。孕婦注射流感針後，嬰兒在出生後仍可以得到保護，因此孕婦應認真考慮接種。」

其他懷孕期間需要注射的疫苗，則因應孕婦的個人需要。陳醫生舉例指有孕婦因工作關係或旅遊需要到外地，就需要接種相關疫苗，例如到非洲就要先注射黃熱病疫苗；或到訪腦膜炎流行的地區，就要先注射腦膜炎雙球菌預防針等。

不過，德國麻疹和水痘疫苗屬活性減弱疫苗，不宜在懷孕期間注射。至於預防子宮頸癌的HPV疫苗，需要注射三針，如果在注射期內懷孕，陳醫生建議可以先暫停，待嬰兒出生後才完成餘下的注射療程。

►疫苗分為活性及非活性，百日咳疫苗屬後者。

咳嗽至肋骨斷裂。一些嚴重個案甚至咳嗽至肋骨斷裂。

甚麼是百日咳？陳醫生說，百日咳是由百日咳博德氏桿菌所引起。顧名思義，患者感染百日咳後會不停地咳嗽，可以持續兩至三個月。部分病人可能會有響亮的喘鳴聲，一些嚴重個案甚至咳嗽至肋骨斷裂。

為何孕婦要注射百日咳預防疫苗？養和醫院婦產科專科醫生陳運鵬醫生說，早於去年，政府「疫苗可預防疾病科學委員會」已建議為孕婦注射百日咳疫苗，直至今年七月，才正式公布母嬰健康院及醫管局產科門診免費為孕婦提供百日咳疫苗注射。

感染數字持續上升

女兒在注射疫苗後十數天生，重三公斤。由於正值新冠肺炎疫情第三波爆發，姚太太加倍小心照顧，除了要帶女兒到醫院注射初生嬰兒預防疫苗外，其他時間都沒有帶女兒外出。姚太太亦為女兒餵哺母乳，女兒的體重理想，現時已經六公斤！

姚太太表示注射後沒有痛楚，不過其後注射的位置有些微麻痺、紅腫，足足一星期才消退。建議注射百日咳預防疫苗。」姚太太說。

保

初生嬰



初生嬰兒感染百日咳，後果更嚴重。「如果初生嬰兒感染百日咳，嚴重的需要入住深切治療部，最嚴重的甚至會死亡。」陳醫生說。

本港嬰兒接種疫苗包括百日咳疫苗的比率相當高，超過九成五，外來人口包括新來港人士亦大部分都有接種百日咳疫苗，然而，每年都有數十宗個案。

根據衛生防護中心須呈報傳染病的統計數字，百日咳在過去二十年，每年只有五十宗以下個案，但在二〇一七年，有六十九宗個案，二〇一八年有一百一十宗，二〇一九年為九十六宗。

由於感染數字有所上升，「疫苗可預防疾病科學委員會」研究後認為要加強疫苗注射。

無菌非活性疫苗 安全度高

疫苗主要分為活性及非活性疫苗兩類。

活性疫苗是將病菌或病毒滅

弱後，注射入人體，從而令身體產生對抗病原的抗體，其原理是讓我們身體出現一個輕微感染的過程，故有機會有較明顯的副作用，但它給人體的保護較持久，保護性亦較強。

至於非活性疫苗

即是沒有生命的疫苗，較少機會引起感染，安全性較高；但同時保護性會隨時間減弱，因此每隔一段時間，需要再注射加強劑。

「百日咳疫苗過去是病菌非

活性疫苗 (Whole-cell pertussis vaccine)，到近年發展至大部分都是無菌非活性疫苗 (Acellular Pertussis Vaccine)，即疫苗內只包含純化的滅活成分。在香港出生的兒童，出生兩個月接受第一針百日咳預防疫苗，因為疫苗的保護性無法維持長時間，故之後每隔一段時間就要注射加強劑，直至小學六年級，共需要接種六針百日咳預防疫苗。」陳醫生說。



▼姚太女兒在新冠肺炎疫情第三波爆發期間出生，家人十分關注她的健康。



►孕婦如需要到一些疫症嚴峻的地區公幹，例如非洲，應及早諮詢醫生有關疫苗需要。

►如果正接受子宮頸癌疫苗的婦女懷孕，宜先暫時停止注射療程，直至嬰兒出生後才繼續。



雖然百日咳預防疫苗在香港接種率高，但由於注射後所產生的抗體會隨着年紀增長而下降，故成人都有機會感染。百日咳屬於高度傳染性疾病，成人感染後有機會傳染給初生嬰兒，而初生嬰兒最早要待兩個月大時才注射百日咳預防疫苗，所以兩個月以下的初生嬰兒正正是沒有保護的空窗期。

陳醫生指出，部分歐美國家早於十年前已開始為孕婦注射百日咳預防疫苗；與香港只有一海之隔的澳門亦在多年前為孕婦注射百日咳疫苗。

建議三十周前注射

「本港免費疫苗的覆蓋範圍雖然大，但有時仍未夠貼近最新情況。鑑於最近兩年百日咳感染個案上升，特別是幼兒的個案增加，二〇一八年有四成百日咳患者是六個月以下嬰兒，其中十八宗個案更只有兩個月或以下。

雖然沒有死亡個案，但部分受感染的嬰幼兒要入住深切治療部。而嬰幼兒感染後咳足一百日，可以想像他有多辛苦，故為了嬰幼兒的健康，建議將為人母的孕婦注射。」陳醫生說。

現時衛生署的孕婦百日咳疫苗接種計劃，母嬰健康院及公立醫院產前診所會為懷孕二十六至三十四周的孕婦接種疫苗。接種疫苗後孕婦體內的抗體數量會在兩星期內上升，抗體會經胎盤傳給胎兒，嬰兒出生後六個月都能得到抗體保護。

陳運鵬醫生建議

孕婦最好在三十周前注射，因為嬰兒有機會早產，及早注射可以及早產生抗體保護胎兒。

如果已經懷孕超過三十四周，陳醫生仍然建議孕婦注射，因為注射後仍能建立一定的保護能力。「研究顯示注射後兩星期，母親體內的抗體能夠傳給胎兒的機會較高，但不代表少於兩星期，抗體就不能傳給胎兒。」陳醫生說。

現時百日咳疫苗是三合一或四合一疫苗，三合一疫苗包括百日咳、破傷風、白喉，四合一疫苗除了上述三種外，還加了



▶ 阿夢兒子於去年中出生。

◀ 本港出生的兒童會在不同階段接種各種疫苗，為他們提供保護。



阿夢為兒子慶祝一歲生日。

小兒麻痺疫苗。陳醫生說一般三合一疫苗已經有足夠保護力。

保護BB不猶疑

如不幸感染百日咳，會有甚麼病徵？陳醫生說，百日咳病徵與一般上呼吸道感染相似，患者會流鼻水、發燒、眼紅，最大分別就是百日咳會導致患者不停咳嗽並超過一星期。陳醫生說若病人有上呼吸道感染徵狀，持續咳嗽一段長時間，醫生會建議為病人在鼻咽或喉嚨取樣本進行檢驗，一旦確診百日咳會處方抗生素治療。

兒童感染百日咳最擔心是出現併發症，例如其他細菌感染或

肺炎。而咳嗽嚴重的話，也會影響進食，導致營養不足。

另一名媽媽阿夢在兩年前懷孕時，已注射了百日咳疫苗。「由於我是護士，平日醫生都有說起疫苗的重要性，百日咳疫苗可以保護嬰兒出生後初期免受感染，我毫不猶疑地接種了。」

我在懷孕三十周時注射，注射後沒有任何不良反應，不過注射位置在一至兩天內都有腫痛。」她說。

阿夢的兒子在二〇一九年中出生，現時十六個月大，一直健康成長。不過在今年七月中注射疫苗後曾經出現輕微發燒及玫瑰疹，她向醫生查詢後得悉這是常見注射疫苗後的反應。■

認識百日咳

百日咳又名「雞咳」，由百日咳博德氏桿菌所引致。患者初時可能沒有明顯病徵，只會流鼻水、打噴嚏、輕微發燒和咳嗽。但咳嗽會日益嚴重和加劇，妨礙病人飲食和呼吸。細菌會感染肺部，嚴重者可導致抽搐及昏迷。

百日咳主要透過直接接觸病人的飛沫傳播。潛伏期由4至21天不等，通常為7至10天。