

病人三狀況下觸診助斷症

要確診病人是否患上精索靜脈曲張，陳醫生表示，透過簡單臨床檢查已能判斷。醫生會要求病人分別躺平、站立及咳嗽，之後再觸診睪丸，如果有患病，病人睪丸部分的血管會因壓力而導致有腫脹情況，病情嚴重者甚至目測已能看見腫脹的血管，猶如「有一袋蟲在陰囊內」（Bag of worms），但病人通常不感疼痛。此外，醫生亦可利用超聲波觀察血液流動，當病人嘗試咳嗽時，會觀察到血液由腹腔衝向陰囊，這基本已可就以上的檢查結果作診斷。

►嚴重的精索靜脈曲張可以由肉眼判斷，患者的陰囊或會出現「有一袋蟲在陰囊內」（Bag of worms）的情況。

不考慮生育 可考慮監察病情

陳醫生表示，現時科學上未發現任何明顯的風險因素，會導致患上精索靜脈曲張，因此沒有預防方法。

如果不幸患病，則需要視乎病人的情況及其個人意願。他解釋：「如果病人發育完成、同時沒有生育計劃、亦沒有出現影響日常生活的不適感，可以考慮先自行監察，一旦出現惡化才積極治療。」



但如果是未完成發育的小童、青年，其睪丸出現左右不對稱的情況、或是成人影響生育功能、日常的不適以致影響生活等情況，建議應考慮立即接受治療。」

◀如果患者未有生育的計劃可以先監察，待問題變得嚴重再接受治療。

微創手術解困擾

陳偉希醫生表示，現時暫沒有有效的藥物、物理治療、矯形衣物等方法治療精索靜脈曲張，通常會考慮手術治療。

他解釋：「一般會建議病人接受微創手術——『腹股溝顯微鏡手術』。醫生會先為病人全身麻醉，然後會在腹股溝割開一個約兩厘米的小傷口，再運用顯微鏡找出精索路徑後，利用縫線將有問題的靜脈結紮，截斷血流路徑，防止血液倒流回睪丸及陰囊內。」

由於手術是運用顯微鏡進行，醫生可觀察到內裏情況，以便避開淋巴管、動脈等重要部分；同時此手術屬皮下手術，毋須切開肌肉，因此相對安全。此外，在腹股溝位置截斷的血流路徑，屬本身的必經之路，結紮靜脈後有助確保血液不可能再回流至睪丸，因此復發率相對較低。」

手術一般歷時約兩小時，術後只要留院一晚便可出院，痛楚不多，但術後兩星期需注意避免進行劇烈運動和性行為，以給予傷口癒合時間。根據統計，在不育男性方面，這手術可以提升精蟲的質量和數量，而且對舒緩陰囊疼痛也有很好的改善。

徵狀輕微 或較難發現

陳醫生表示，精索靜脈曲張並不罕見，約有兩成男性會患上這個病，而且在這批患者中更有不少人其實不自知，主要因為徵狀輕微，甚至無徵狀。

陳醫生說：「有些患者可能會出現輕微的痛感，而且大部分可以透過躺平舒緩，這些痛感可能是因為久坐或久站，地心吸力影響下令血液持續積聚而引致，透過躺平可將血液更容易地由睪丸回流至心臟，從而得到舒緩。」

部分患者可能透過身體檢查而意外發現患上精索靜脈曲張，例如一些男性計劃生育，求醫接受精子檢查時，同時發現患病；此外，學童有機會在例行的學童檢查中，發現睪丸大小不均，再發現患有精索靜脈曲張。」



►若患者久坐有機會引起因精索靜脈曲張而出現的痛感。

三大影響 嚴重可致不育

陳醫生指出，精索靜脈曲張對人體健康的影響主要分三方面：「血液倒流並積聚在陰囊會造成陰囊出現腫脹、有下墜感的情況，情況持續有機會造成患者不適，影響日常生活。」

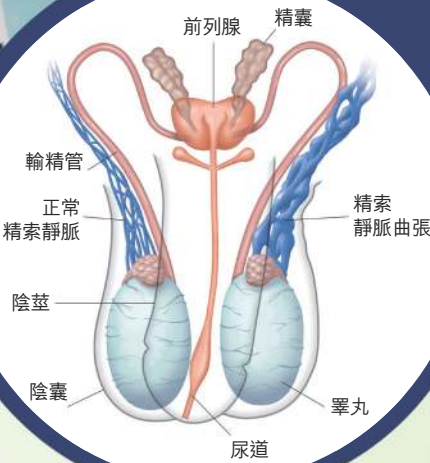
此外，由於精索靜脈曲張會直接影響睪丸製造精子的數量及質素，嚴重可能會令患者出現不育情況。因為睪丸在低溫環境中才能發揮出更好的功能，當發生精索靜脈曲張，血液的溫度會令睪丸的溫度同時變高，影響睪丸發揮功能。另外，靜脈血液中的代謝廢物及二氧化碳都是不利於精子的製造和精子的活力，因此患者有機會因精索靜脈曲張而致不育。

至於青春男生患上精索靜脈曲張，則有機會導致發育不完整，發育完成後的睪丸或會出現比正常細小，或睪丸功能比較弱的情況。」



◀精索靜脈曲張會影響精子質素，甚至可能引致不育。

精索靜脈曲張 示意圖



▲不少男性可能會因為精索靜脈曲張而導致陰囊疼痛，影響日常生活。

靜脈活門閉合差致血液倒流

血液由心臟經動脈將養分、氧氣等供應全身各個器官，再由靜脈將沒有養分的血液回流到心臟，靜脈中有活門機制，在呼吸的同時控制活門開關，防止血液倒流，令血液能夠由靜脈回流心臟。

而男性的睪丸同樣是這個機制，精索是通過腹股溝連接尿道和睪丸的「管道」，「管道」中包含了輸精管、動脈、靜脈、淋巴、神經線等，並由一層層筋膜包裹着，而睪丸的血液由動脈輸入，經精索靜脈回流心臟。

養和醫院泌尿外科中心副主任、泌尿外科專科醫生陳偉希解釋：「男性還未出生仍為胚胎之時，睪丸與腎臟是非常接近，直至胚胎發育成熟後，左睪丸與左腎臟仍有血管直接連繫着。」

左睪丸靜脈內的血液會從下至上回流至左腎臟靜脈，再由左腎臟的靜脈將血液傳回心臟，如果靜脈中的活門出現問題，在應關閉的時候未能完全地關上，血液就有機會在傳輸的過程倒流回睪丸，出現靜脈曲張的情況。

血液倒流會使血液積聚在血管中，令血管脹起，因而會令靜脈中的活門閉合能力變得更差，形成惡性循環，導致精索靜脈曲張的情況嚴重。」

陳醫生又引述研究指出，左睪丸對比右睪丸發生精索靜脈曲張的比例為三比一。他解釋，因為右睪丸靜脈會直接流入下腔靜脈，不同於左睪丸的靜脈會先經過腎臟靜脈，再流入下腔靜脈，由於這等同增設多一重關卡，出現問題的風險會較高，因此大部分精索靜脈曲張的問題，都發生在陰囊的左邊，只有少數是在右邊或兩邊同時病發。

靜脈曲張屬常見的都市病，較為人熟悉是在足部出現的「下肢靜脈曲張」。但其實有不少男性的精索都會出現「精索靜脈曲張」。這個有機會導致男士不育的疾病，有不少患者連患病都不自知。

今期泌尿外科專科醫生將為大家詳細介紹精索靜脈曲張的成因、徵狀、以及檢查和治療的方法。

撰文：梁仲泰 設計：林彥博



養和醫院泌尿外科中心副主任、泌尿外科專科醫生 陳偉希醫生