

►離婚是其中一個最常見促使女士決定冷凍卵子貯藏的原因之一。

社會原因 影響生育計劃

隨着大眾加深認識，以及技術普及，近年選擇冷凍卵子的女士，多了不是因為患有癌症，而是源於其他社會原因，特別是新冠肺炎疫情下，打亂了不少女士的生育計劃。

鄧醫生說：「近幾年進行冷凍卵子貯藏的女士，大部分是一些身體健康，但因為一些社會性的問題，而暫時選擇不生育的女士。

例如一些開始步入中年，卻依然單身的人；一些正準備離婚，尚未知何時會有新伴侶的女士；一些即將與丈夫分隔兩地，未知何時再共同



生活的女士；或是夫婦間對生育計劃未有共識的女士。

上述均是近年選擇進行冷凍卵子貯藏的常見原因，她們希望在尚算年輕時，保留年輕而健康的卵子，留待與伴侶準備好的時候，再實行生育計劃。」

風險不大 卵子存活率高

►現時使用的「玻璃化」技術，使卵子解凍後的存活率更高。



冷凍卵子的雪藏技術面世已久，到現時更是非常成熟，是一個相對低風險而成功率高的技術。

鄧醫生說：「現時在進行冷凍卵子貯藏時，大多會運用一種『玻璃化』的方式將卵子冷凍。

在取卵前，會先為女士注射一個周期，約八

至十天的催卵針。之後用針由陰道刺進下腹盆腔，取出約十至十五粒卵子。取出卵子後，醫生會以『玻璃化』方式將卵子冷凍。」

傳統的漸進式冷藏方法，會在取出卵子後，在數小時內將卵子逐步冷卻和脫水，過程中有機會令卵子容易受冰晶體影響，以及令外膜變硬，這容易令卵子在解凍後的質素變差。

至於玻璃化的技術，因為使用了液化氮，在數分鐘內就可以將卵子冷卻，因此能夠避免漸進式冷凍會出現的問題，令卵子日後在解凍後有高達九成的存活率。

除了卵子存活率高之外，鄧醫生表示，冷凍卵子的整個過程風險很低：「除了有機會因為針刺入陰道，而可能流血受感染之外，加上控制排卵藥劑量得宜，基本上並沒有其他嚴重風險。」

將踏入更年期、太年輕均不宜

冷凍卵子是一個沒有太大限制的手術，基本上任何身體健康的女士都可以進行，但鄧醫生指有兩類人不合適：「進行冷凍卵子的女士，一般都是三十歲中後期。一般健康的年輕女士未必需要考慮冷藏卵子；至於即將踏入更年期，即大約四十五歲或以上女士，本身卵子質素未必很好，若保存並留待數年後再用，活胎率機會不高，加上即使保留卵子，數年後女士的身體狀況或已不適合懷孕，冷凍卵子未必可用到，因此踏入四十五歲左右的女士，未必適合進行卵子冷藏。」

在香港，卵子冷凍後有法例上的貯藏時限，冷凍後十年都沒有取回使用就會報廢。鄧醫生建議，若有意冷凍卵子的女士，可以先諮詢醫生意見再作考慮。



將踏入更年期的女士一般不適合冷藏卵子。

疫情打亂生育計劃

冷藏卵子留後用



在新冠肺炎疫情下，不少婦女考慮暫時擱置生育計劃，惟女性受生理所限，不能夠將生育計劃拖太久，所以對她們而言，將卵子冷凍雪藏備用，可能是一個選擇。

今期生殖醫學科專科醫生會為大家解構，現時冷凍卵子的技術發展、在香港選擇保存卵子的女士為何有此決定，以及適合冷凍卵子的女士所需的條件。

撰文：梁仲泰 設計：林彥博



養和醫院生殖醫學科專科醫生
鄧靄珊醫生

癌症患者 待康復後生育

冷凍卵子的做法由來已久，不少女士選擇將卵子先行冷凍貯藏，待適宜生育時再取回。

養和醫院生殖醫學科專科醫生鄧靄珊醫生說：「約十年前，選擇將卵子冷凍貯藏的女士，大部分是因為自身身體出現問題，例如癌症患者。

有年輕的女性癌症患者，會考慮在患癌初期或開始癌症治療前，先將一定數量的成熟卵子從體內抽出，以冷凍貯藏的方法保存，留待完成整個癌症療程後，再用事先保存、健康及年輕的卵子實行生育計劃。」

癌症療程會對患者的身體造成傷害，甚至可能破壞生殖器官；另外，療程期間的副作用等問題，會令她們的身體變得相當虛弱，因此在完成療程後，需要花一段時間的休養，才能讓身體康復和重拾生育計劃。

▼年輕的癌症患者或會考慮在療程前選擇將卵子抽取冷藏，待康復後使用。

