

使用眼藥水/膏方法



(圖一)



(圖二)

1. 未開啟的眼藥水/膏是已消毒的，在使用期內要保持清潔及置於陰涼處，避免陽光直接照射。
2. 藥水/膏開啟一個月後請勿再使用，並須棄掉。(或根據藥廠指示)
3. 用眼藥前，請先洗手。
4. 用眼藥時，頭向後仰或躺在床上。
5. 以手指把下眼瞼向下輕拉，眼向上望
 - a. 眼藥水：滴入下眼瞼穹窿內。(圖一)
 - b. 眼藥膏：擠出少許(約一粒米大小)塗在下眼瞼穹窿內，由內側至外側。(圖二)
6. 用藥後輕輕閉著眼睛，以清潔紙巾拭去眼外多餘藥水/膏。閉合眼睛及以食指頭輕力按壓內眼角約一分鐘。
7. 用藥水/膏時，請勿讓瓶嘴與眼部接觸。
8. 如使用兩種或以上眼藥，每種相隔最少五分鐘。
9. 如藥水及藥膏同時使用時，請先用眼藥水，五分鐘後再塗眼藥膏。
10. 塗眼藥膏後，視覺會短暫模糊。
11. 用藥後藥蓋必須立即蓋回。