



產前 講座



養和醫院主辦

時間：逢星期二晚上七時至九時
(公眾假期除外)

地點：香港跑馬地養和醫院
李樹培院第二期四樓演講廳

內容：包括產前、分娩及與產後期心理生理需知、
嬰兒護理、產前與產後運動

費用：每位孕婦及丈夫港幣1,200元
(全期共六講)

查詢及報名電話：3966 3270 (產科部)

(甲)課程內容：

- (一) 懷孕期的心理、生理健康及個人衛生；
- (二) 入院程序、分娩過程；
- (三) 產前、產後運動；
- (四) 異常妊娠與分娩；
- (五) 嬰兒護理與母乳哺飼；
- (六) 產後需知及初生嬰兒常見毛病；
- (七) 飲食營養

(乙)講員：

由資深專科醫生、助產士、物理治療師、
營養師等專業人士主講

(丙)報名辦法：

連同報名表、回郵信封(請貼上郵票)及
費用(劃線支票，抬頭寫『養和醫院』)
寄香港跑馬地養和醫院產科部
『產前講座』負責人收

(丁)本院附設餐廳服務，歡迎使用
(培院四字樓)

(戊)每位孕婦均獲贈各供應商贊助之禮品

☆ 每班名額有限，先到先得，請盡早報名。

☆ 報名一經取錄，費用概不退還。

☆ 凡八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號懸掛
期間，該日之講座取消，將於稍後補回；如訊號
在講座開始前二小時除下，則該日課程如期舉行。

產前講座



報名表

姓名：_____

職業：_____

年齡：(20歲以下，21-25，26-30，
31-35，35歲以上)

地址：_____

聯絡電話：_____

預產期：_____

初產

歷產

主診醫生：_____

備註：_____

