



養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

體格健康檢查部 (營養部)

Health Assessment Department – Dietetic Service

## Dietary Weight Management Package \$1970 HKD

Package includes:

- Anthropometry assessment - Height, weight, waist circumference and body fat percentage
- Nutrition assessment
- Personalized meal plan
- Behavioral modification

Services	Duration	Number of Sessions
Initial Assessment and Consultation	45-60 mins	1 Session
Follow-up Session	15-30 mins	7 Sessions
	Total	8 Sessions

Remarks: Valid for two months after payment at the first session.

### Service Hour:

Mon to Fri: 08:30 – 18:00

Sat: 08:30 – 14:00

Closed on Sunday and Public Holidays

For enquiry and appointment, please contact us at 2835-8676.

## 營養體重管理計劃

\$ 1970 港元

計劃包括：

- 體質評估 - 體高、體重、腰圍、脂肪百分比
- 飲食營養評估及分析
- 個人化營養餐單編寫
- 行為改善

服務	每節時間	節數
首次營養分析及指導	45-60 分鐘	1 節
跟進營養指導	15-30 分鐘	7 節
	總共	8 節

備註：有效期為第一節收費後兩個月內使用

### 服務時間：

星期一至五：08:30 – 18:00

星期六：08:30 – 14:00

星期日及公眾假期休息

查詢及預約，請致電 2835-8676。