

## 懷孕期服務

### 產前講座班

產前講座班共六講，由資深婦產專科醫生、兒科醫生助產士、物理治療師及營養師等主講。

內容：

- ∴ 懷孕期的心理、生理健康及個人衛生
- ∴ 產前、產後運動
- ∴ 飲食營養
- ∴ 入院程序、分娩過程
- ∴ 異常妊娠與分娩
- ∴ 產後需知及初生嬰兒常見毛病
- ∴ 嬰兒護理與母乳哺餵
- ∴ 參觀本院產房及手術室

時間：逢星期二晚上七時至九時 (公眾假期除外)

地點：李樹培院第二期四樓演講廳

費用：每對夫婦HK\$1,000 (共六講)

如欲申請，[請按此處](#)

如有查詢，請致電 2835 8765

### 產前運動班

本院之註冊物理治療師，可提供產前運動的個別指導。定期運動有助減輕懷孕期間的身體不適。本院物理治療部特別設計了一組適合亞洲婦女體能的運動。透過這一系列運動，能令孕婦增強肌肉及協調能力，促進全身血液循環，更有助生產過程順利，亦能加速產後復原。

費用：每次 HK\$250 (三十分鐘)

如有查詢，請致電 2835 8700

### 母乳哺育指導班

根據科學研究顯示，母乳是對嬰兒最有益的食物，令嬰兒獲得最優良的營養和抗體，預防感染疾病。本課程由國際證書母乳育嬰顧問指導母乳哺育，及如何應付哺育過程中的困難。準母親在指導下進行模擬哺乳。

費用：HK\$300

如有查詢，請致電 2835 8765

### 產前診斷檢查

準母親的產前診斷檢查，如超音波及羊膜穿刺術等，可於本院進行。醫生可致電本院預約安排。須另收費用。

如需接受超音波檢查，請致電放射診斷部 2835 8915

如需接受羊膜穿刺術，請致電體格健康檢查部 2835 8676