

男士健康(二) 性功能障礙

男士性功能障礙，泛指性交過程中出現的各種困難，當中較普遍的包括勃起功能障礙 (Erectile Dysfunction/ ED; 俗稱陽痿) 以及早泄 (Premature Ejaculation/ PE)。

陽痿是指陰莖沒有能力持續性或周期性持續勃起而達致及/或維持滿足性表現。據估計，全球現時約有一億五千二百萬名男士，患有不同程度的陽痿。根據中大醫學院早前的調查顯示，本港六成中年男性有不同程度的勃起功能障礙，其中四十五歲至四十九歲的受訪者，近半有陽痿問題。

早泄(PE)則是指於性交過程中，過早射精。在醫學界，早泄缺乏一致定義，在治療和用藥方面亦未有可接受的診斷方法，而到目前尚未有獲得美國食物及藥物管理局(FDA) 批准的早泄藥物面世。

表面上，陽痿似是性功能問題，但也可以是某些慢性疾病的先兆。例如早期的高血壓、血管硬化、心臟病、糖尿病等很多時候都沒有明顯病徵(但會影響男士的性表現)，加上香港男士普遍不會定期接受體格檢查，到出現勃起問題時，才喚起求診的意欲，間接幫助他們找出身體潛藏的疾病。

除了心理因素，治療陽痿時，醫生會為病人檢查內分泌系統、神經系統、血管等是否正常，因為心血管硬化、糖尿病等會直接影響血管健康，阻礙勃起功能。

治療勃起功能障礙，有不同方法，需視乎患者病情而定。基本上是由淺入深，例如先作心理輔導，了解病人的性生活習慣，助其找出有否心理上的障礙。如有需要，可適當地利用如舒張血管劑的口服藥物，例如「威而鋼」(Viagra)、「立威大」(Levitra)及「犀利士」(Cialis)等，增加血流量，達致勃起效果。對於某些病情較深的病

人，可能需要把針藥注入陰莖的海綿體；至於嚴重的勃起障礙，則可能需於海綿體內作永久性的陰莖假體植入，又或使用真空負壓吸引裝置，以解決問題。

養和醫院泌尿科專科 羅光彥醫生