

## 男士健康 (一)

### 前列腺肥大 (2006 年 12 月 7 日)

一般來說，年長的男士，都會遇到兩大類前列腺問題，包括前列腺肥大及前列腺癌。本文先簡介前列腺肥大的徵狀和治療方法。

**良性前列腺肥大(BPH)**，是由於前列腺細胞長期受賀爾蒙分泌影響，男士到了五、六十年歲的時候，可能會出現前列腺肥大的徵狀，包括感到排尿力不足、尿柱弱小、排尿斷斷續續、滴尿；此外，也會出現尿頻、夜尿，夜間睡眠時可能需要起床小便三至五次，以致睡眠不足和日間精神欠佳。有些患者會有尿急情況，嚴重者甚至會失禁。患者的徵狀會續漸加深。

#### 影響膀胱可致腎衰竭

很多人也有錯覺，以為上述的排尿情況出現在年長男士身上屬於正常，事實並非如此。因為前列腺肥大引致尿儲留，而如果情況持續，可能會影響膀胱，更甚者會導致腎衰竭。所以，如果出現徵狀必須正視並加以診治。

如果發現有以上徵狀，可向家庭醫生查詢，並轉介至泌尿科專科醫生再作跟進。一般而言，泌尿科專科醫生會先了解患者病史、進行簡單檢查，同時要求患者填寫國際前列腺症狀評分表(I-PSS)，然後再作評估。另外，醫生會為患者進行尿流率測試，以及超聲波檢查，確定是否有殘餘尿、膀胱生石、發炎或腎衰竭等情況。

治療方面，可用口服藥，第一種名為 alpha 受體阻滯劑 (alpha blocker)，可幫助放鬆前列腺與膀胱之間的張力，讓患者較易排尿。第二種藥物名為 5 alpha 受體還原酶抑制劑(5ARI)，是一種賀爾蒙療法，運用睪丸素阻礙賀爾蒙分泌，從而令前列腺不再增生。上述兩種均被確定為有效藥物，而美國一項名為 MTOPS Study 的研究指出，將兩種藥物合併使用，比單一服用的療效更顯著。

假使服用藥物的效果欠佳，可通過外科手術，將前列腺肥大的地方去除。大概有 10% 至 20% 的患者需要接受外科手術治療。外科手術分為兩類，第一類是經尿道前列腺切除手術 TURP (Transurethral Resection of Prostate)，於四、五十年前已開始使用，是一種標準手術，但缺點是可能引起流血問題和併發症。所以，現時可以採用新的微創激光手術，以減輕上述問題。

#### 無痛無淚微創治療法

最新的微創手術，名為綠激光前列腺氣化手術 PVP (Photo-selective Vaporization of Prostate Greenlight KTP Laser)，為現時美國最被廣泛應用的前列腺外科手術，而養和醫院亦於兩年前引入這項手術。手術的優勝之處，是為患者帶來「無血、無淚」的過程和結果，即失血少、痛楚少，並且縮短住院時間，廣為病人接受。

養和醫院泌尿科專科

羅光彥醫生