

## 兒童健康 (四)

### 小孩防疫注射 家長齊關心 (下) (2006年10月26日)

除了上期文章提及的疫苗之外，其他如水痘、肺炎鏈球菌、日本腦炎、流行性感  
冒、甲型肝炎、輪狀病毒的預防疫苗，在香港私家診所或醫院也有提供，為  
嬰孩注射與否則視乎父母的意願。

#### (一) 水痘

一般而言，水痘雖然並不是一種嚴重疾病，但仍有少許機會引起大腦炎；有時  
會令皮膚留有很多疤痕。抵抗力差的小孩，如患上水痘，較易轉變成嚴重疾  
病。預防方面，可以用生病毒作皮下疫苗注射，當中小部份人接受疫苗後，仍  
會感染水痘，但情況就輕微得多了。

#### (二) 肺炎鏈球菌

肺炎鏈球菌可引致上呼吸道感染、中耳炎、扁桃腺炎、下呼吸道感染、如肺炎  
等疾病。因為現時其他傳染病已大量減少，肺炎鏈球菌的影響正日趨重要。

肺炎鏈球菌對嬰兒的影響比較嚴重，尤其是一歲以下的嬰兒最需要受保護。但  
舊式疫苗只適用於三歲以上的小孩。最近推出的 **Conjugated Vaccine** 則適用於  
六個月以下嬰兒，但如果愈早接受注射，便需要多注射幾次，因為嬰兒產生抗  
體的能力比較弱。雖然如此，父母還是應該及早為嬰兒注射預防疫苗，以收及  
早受保護之效用，避免肺炎鏈球菌所引起的疾病。

#### (三) 日本腦炎

在香港生長的小孩暫不需要接受日本腦炎防疫注射，但在中國內地、台灣及日  
本則需要。

#### (四) 輪狀病毒

輪狀病毒可引致嘔吐、腹瀉、體內酸鹼度不平衡，甚至需要入院留醫。預防方  
面，可服用兩劑口服疫苗，兩次之間相隔一個月；但只適用於六個月以下嬰  
兒，可與其他疫苗一同施行。

#### (五) 流行性感冒

流行性感冒的類型每年都會轉變，所以每年所用的疫苗亦含有不同的品種。一  
般流感預防疫苗含有三種病毒。由於注射的品種並非當年流行的品種，故此功  
效只有七至八成。

究竟哪些人需要接受流行性感冒防疫注射呢？在一般情況下，兩歲以下小孩、抵抗力較差、患有先天性心臟病或哮喘的小孩和六十歲以上的成人就應該接受防疫注射。在特殊情況下，則可擴大注射的對象。

三歲以下小孩需要注射兩次，每次相隔一個月。八歲以上小孩可用大人劑量。

#### **(六) 甲型肝炎**

甲型肝炎通常由進食不潔食物受到感染。減少進食未經煮熟的海鮮和貝殼類，或將之徹底煮熟才進食，可避免受感染。防疫注射分為低劑量和高劑量兩類，分別適宜於小童和成人所用。小孩一般需要接受兩次低劑量注射，兩次相隔六個月到一年。

養和醫院兒科專科

曹延洲醫生