

## 兒童健康 (四)

小孩防疫注射

家長齊關心 (上)

(2006 年 10 月 19 日)

### 爲什麼要接受防疫注射？

相信大多數人都知道，嬰兒由出生開始便要接受不同的防疫注射。爲什麼嬰兒和小孩要接受防疫注射呢？其實，接受防疫注射可帶來幾方面的好處：

- 1/ 避免感染疾病
- 2/ 防止疫症蔓延甚至令其絕跡，例如：種牛痘以防天花。1979 年，由於當時世界上大部份人已接種牛痘，該疫症不再散播，所以世界衛生組織可以宣佈天花絕跡。又例如：小兒麻痺症，現時除了在尼日利亞、印度、巴基斯坦和阿富汗還有些個案外，因全世界人士均有接受疫苗，所以該疫症亦幾近絕跡。
- 3/ 大量減少嬰兒的病發率和死亡率，間接將平均壽命延長。

### 注射計劃

嬰孩及兒童的防疫注射計劃，在世界不同的地方也有所不同。例如香港所有初生嬰兒都會接受卡介苗注射；但在美國，十多歲的小孩才接受卡介苗注射。

現在，香港的小孩會接受七種例行的防疫疫苗，分別爲卡介苗、小兒麻痺、乙型肝炎、白喉、破傷風、百日咳和麻疹。如有特別需要時，亦會給與流行性感  
冒疫苗注射。

由於現時防疫注射疫苗種類繁多，而一些新推出的疫苗頗受家長關注，以下選取幾項爲讀者簡介，希望能夠解答一些疑問。

本文首先介紹政府指定的防疫注射：

#### (一) 卡介苗

嬰兒出生數日後，便會接種卡介苗，位置在左邊手臂三角肌表皮，接種後兩至三星期表皮會出現腫脹，腫脹地方有時會穿破，流出白色液體，並留下疤痕。有些時候腋下淋巴腺會受影響，而在該處出現腫脹。以前用液體疫苗 (Liquid Vaccine) 的時代就比較常見。現在，用 Freeze Dried 的疫苗，已大大減少接種後的副作用。

以往衛生署會為小學生進行手臂皮膚測試，如結果呈陰性，再為其作卡介苗注射。但現在政府已取消這項測試。

### (二) TDP – 破傷風、白喉、百日咳混合劑

這種混合劑於嬰兒兩個月大時，每隔一至二個月分三次接種。然後於一至兩歲期間注射加強劑；再分別於四至六歲及十至十二歲接受加強劑。有些小孩於接種百日咳疫苗後可能會出現抽筋，影響大腦，但這個情況非常罕見。

現在有種名為 TDaP 的新疫苗，採用無細胞(Acellular) 的百日咳疫苗 可減少副作用，但這種疫苗的價錢就比較昂貴。

在英國，曾經有段時間當地父母不接受 TDP 混合劑，認為會引起小孩抽筋，因而令百日咳的發病個案有上升趨勢。

最近，美國疾病控制及預防中心(Centre for Disease Control and Prevention)同意讓六歲以上小孩注射 TDaP 疫苗。同時亦通過措施，為十二歲以上至成人注射低劑量的 Tdap 疫苗，以防止百日咳在當地死灰復燃。

### (三) 小兒麻痺症

在香港，政府提供口服防疫劑，初生嬰兒接受 1 型防疫劑；一至六個月嬰孩接受 3 型混合劑。因為該防疫劑的效用非常高，所以小兒麻痺症將快絕跡。口服防疫劑的好處是可以使胃腸道產生抗體，減少疾病人傳人的機會。全世界多年來的經驗已證實它的安全性。但畢竟因為它是採用生的病毒製造，雖然病毒已經大大減弱，仍然有可能引起肌肉癱瘓。故此近日很多地方都採用無活動性的小兒麻痺疫苗(IPV = Inactivated Polio Virus) 進行肌肉注射，而不用口服防疫劑。

(四) 除此之外，有種名為嗜血性感冒桿狀菌(= Hib) 的細菌，會引起腦膜炎、會厭炎、呼吸道感染等疾病。雖然香港小孩感染此病菌的個案沒有英美等地那樣多，但香港的傳染病學專家仍提倡嬰兒接受防疫注射。

現在，市面上有數種結合預防上述多項疾病的注射疫苗，例如 5 合 1 疫苗，即結合破傷風、白喉、百日咳、嗜血性感冒桿狀菌及小兒麻痺症；又如 6 合 1 疫苗，即用以上的五種疫苗，再加上乙型肝炎。

### (五) 麻疹

預防麻疹，可用已減弱的生病毒作皮下注射，疫苗有固定的潛服期，通常七至十四日間出現反應，一小部份人有輕微發燒。

麻疹曾經是一種嚴重的疾病，併發症多，死亡率高。一歲以下的嬰孩受較大威脅，所以在引入防疫注射初期，曾經提倡為六個月大的嬰兒注射疫苗，但成功率只達六至七成。

現在嬰孩一歲才接受注射，到四至六歲再接受加強劑。現時一般在本港採用的疫苗是用蛋培養出來的，所以對蛋敏感的嬰孩可能會出現過敏反應，而要特別小心處理。

下期文章會為大家簡介其他疫苗，如水痘、肺炎鏈球菌、流行性感冒等。

養和醫院兒科專科

曹延洲醫生