

## 常見的兒科病(一)

### 兒童腸胃炎 冬季也要防

(2006年9月21日)

腸胃炎是常見的兒科病之一。很多人以為腸胃炎大多發生於夏季，但事實上近年來情況已有所轉變，冬天亦出現很多腸胃炎個案。因為現時衛生條件有所改善，以前由沙門氏菌引起的腸胃炎數目已大為減少。現時出現於嬰兒或小孩的腸胃炎，多由大腸桿菌、小腸螺旋菌、輪狀病毒和諾沃克病毒所引起，患者會出現嘔吐、肚痛、腹瀉等徵狀。

這些腸胃炎通常由進食受污染的食物引起，雙手亦可傳播病菌。與受感染的病人有緊密接觸，或給飛沫、嘔吐物飛濺也會受病毒感染。

病發時如嘔吐或水瀉情況嚴重，病者會失去大量水份和電解質、體內會出現酸鹼度不平衡的現象。過度缺水會引至休克，甚至致命。

治療方面，主要通過口服特別溶劑，例如 **WHO Solution** 來補充身體失去的水份和電解質。較嚴重者則需要注射靜脈溶劑。

大家需要特別注意，腸胃炎引致的嘔吐和腹瀉，是身體想將體內的微菌和毒素排出體外，所以醫生在一般情況下並不鼓勵病者服用止瀉藥。因為止瀉藥會減少腸的蠕動，使毒素無法排出體外，並令病者腹部脹大，發燒持續。為着使病者能夠保留口服溶劑於體內，讓其發揮效用，有時需要使用小量的止嘔藥。但服用高劑量的止嘔藥，有可能會引起可怕的副作用如伸舌、頸梗等。

此外，醫生於一般情況下亦很少會處方抗生素給患上腸胃炎的病者，因為很多研究已證實抗生素的效用不大，而且會延長病者康復後帶菌的時間。故此，除非有證據顯示病毒已侵入或散播至身體其他地方，醫生才會考慮處方抗生素給病者。

預防方面，最重要是注意個人衛生，保持雙手清潔，用流動的水清潔雙手。如患有上呼吸道感染徵狀，要戴上口罩。煮食用具要保持清潔，食物要徹底煮熟才進食。

養和醫院兒科專科 曹延洲醫生