

常見的婦科病 (二) (2006 年 8 月 3 日)

子宮內膜異位

子宮內膜異位也是常見的婦科病之一，其成因不明。患者的子宮內膜生在異於正常的位置，大多在盆腔內位置，例如卵巢、子宮肌肉、直腸表面、大腸表面、直腸與陰道之間的位置等。每次經期來臨時內膜應該脫落排走，但因為內膜生在不正常位置，令經血無法排走，積聚在體內其他位置，日久便會形成囊腫。如果經血積聚在卵巢，會慢慢形成俗稱「朱古力瘤」的囊腫或血瘤。如果經血積聚在子宮肌肉，會形成腺瘤。

如患上子宮內膜異位，可能有下列病徵：

- 經痛，特別是繼發性經痛，患者會於來經期間 3 至 4 日感到痛楚，有時經痛甚至會超過來經日數
- 經血量多
- 異常陰道出血
- 行房時感到痛楚
- 難於受孕

治療方面，醫生可以微創或傳統外科手術把囊腫或血瘤取出，亦同時將有黏連性的其他部份一併取出。至於藥物治療方面，可使用名為 GnRHa 的注射或吸入藥物作治療，但最有效辦法還是外科手術治療。另外，也可進行姑息治療，這是針對病者的徵狀而作出的治療，例如針對患者的經痛，可處方賀爾蒙藥物，令經期不來臨，因而沒有痛楚。

養和醫院婦產科專科

陳煥堂醫生