

## 常見的婦科病(一) 子宮肌瘤 (2006年7月20日)

子宮肌瘤是一種發生在子宮肌肉上的瘤腫，是最常見的良性子宮瘤腫，成因不明。但其生長與雌激素水平有關，女性懷孕期間及服用避孕丸期間增大，更年期後則縮小。

### 子宮肌瘤引起的問題

有些患有子宮肌瘤的女性沒有病徵，只能在定期婦科或超音波檢查時發現，當出現病徵時，可能是下列其中一種：

- (1) 腹部腫脹，患者可自己在腹部按到肌瘤
- (2) 排經量多，但月經週期正常
- (3) 貧血
- (4) 小便頻密
- (5) 背痛

### 治療子宮肌瘤的方法

沒有出現病徵的患者毋須接受治療，只需定期使用超音波檢查監察肌瘤的增長。如出現病徵，就需要治療，可惜藥物的治療作用不大，可使用下列有效的治療方法，包括：

- (1) 子宮動脈栓塞治療：其原理是倒塞子宮動脈，使子宮肌瘤得不到血液供應，從而縮小。病人由婦科醫生診斷及認為該治療合適，而治療程序則由放射治療醫生進行。
- (2) 手術治療
  - (2a) 肌瘤切除術：對象是一些希望保留子宮的女性，多數為年輕而想日後生育的女性，將肌瘤切除後把子宮縫合，可保留子宮功能。
  - (2b) 全子宮切除術：對象是一些不再想生育的女性，把全個子宮(包括肌瘤)同時切除。手術後，肌瘤不再復發。

以上兩項手術可以傳統外科手術或微創手術進行。微創手術的優點是手術帶來的失血量較少，留下的疤痕較細，減低傷口痛楚及感染機會。

- (3) **Focused Ultrasound** 治療：這項嶄新技術是通過磁力共振掃描機導航，以超音波能量射向肌瘤，將其縮小。這項技術相信會於一、兩年內引入香港。

上述 (1) 和 (3) 治療方法的好處是不用動手術，而壞處是只能把子宮肌瘤縮小；且不能取出肌瘤進行良性或惡性測試；而 (2) 治療方法則可取出肌瘤進行測試。

養和醫院婦產科專科醫生 陳煥堂醫生