

## 糖尿病都有分一型、二型？（2006年6月1日）

### 甚麼是糖尿病？

糖尿病是一種慢性內分泌失調病。病因是體內胰臟所分泌的胰島素不足或功能失常。胰島素是由胰臟分泌出來的一種荷爾蒙，其功能就有如一條鎖匙，能打開細胞的門鎖，將葡萄糖（食物中的澱粉質及糖類食物經消化後而成的糖份）帶到身體各器官，而轉化成身體的能量或儲存為肝糖及脂肪，以備日後使用。

當胰島素不足或體內對胰島素產生抗拒時，葡萄糖便不能順利進入身體各器官，過多的糖份累積於血液中引致血糖升高，部份血糖會從尿液排出體外，因而得名——「糖尿」病。

### 糖尿病可分為兩類型：

**第一型，即胰島素依賴型：**病因是患者體內產生胰島素抗體破壞胰臟細胞，令胰臟分泌功能嚴重缺乏或近於衰竭。患者多為小孩或年青人，發病快速，常有酮症，體形消瘦。治療此類糖尿病，各類口服降糖藥均無效，需要長期注射胰島素來維持生命。此類型患者約為糖尿病患者總數的 3%。

**第二型，即非胰島素依賴型：**病因可能是由於胰臟功能出現退化，亦可能與遺傳因素有關，再加上其他因素如肥胖、缺乏運動，引致身體對胰島素產生對抗。患者多為中年以上人士，通常發病緩慢，初期通常沒有症狀，後期可能有口渴、容易疲倦、體重下降或視力模糊等病徵出現。治療此類型糖尿病基本原則是飲食控制，增加運動量，再加口服降糖藥，病情嚴重時或需注射胰島素。都市化生活令患者更趨年輕化，現時超過 97% 屬於此類型病患者。

養和醫院內分泌及糖尿病中心 李玲兒護士及崔綺玲醫生