

常見的甲狀腺病 (四) (2006 年 4 月 21 日)

甲狀腺功能亢進(甲亢)有三種主要治療方法，包括藥物、外科手術和碘-131 治療，其中碘-131 療法，在已發展國家用以治療甲亢已有半個多世紀的歷史，是一種簡單、安全而有效的治療甲亢方法。它利用甲狀腺攝取碘增強代謝的特點，在甲狀腺內釋放 β 射線，從而達到降低甲狀腺激素水平。因它的輻射射程僅為 2 毫米，故僅限於甲狀腺內，而不會累及毗鄰組織。

碘-131 療法極其簡便，病人無須住院，只需服用少量藥物便可。90%以上的病人能一次治癒。它的復發率低，少於 10%的病人需要再次治療。部份病人治療後會出現甲狀腺功能減退，只要補充適量的甲狀腺素就能使激素處於正常水平。

一般而言，孕婦、授乳中的婦女、嚴重眼球突出的病人等都不適宜採用碘-131 治療方法。

至於輻射的安全問題，沒有證據顯示碘-131 治療會造成惡性腫瘤病變、遺傳病或生育力降低等現象。而在生育年齡的婦女，則只需避免在治療後的四至六個月內懷孕。

養和醫院同位素及正電子掃描部專科醫生 鄭金洲醫生