

骨髓幹細胞 有效改善心肌功能（2005 年 11 月 21 日）

醫學界進一步證實，將受損的心臟注射骨髓幹細胞，確能有效地改善心臟病康復者的心肌功能。醫學研究人員發現，接受這種骨髓幹細胞的人，其心臟泵出血液的能力，比沒有接受骨髓幹細胞注射的人，高出接近兩倍。

較早前，在美國心臟協會（American Heart Association）的周年會議上，來自法蘭克福 J.W. Goethe 大學的施爾賈教授（Andreas Zeiher）表示，一直以來坊間一些專門對付心臟病的醫療方法，不外乎將病者的病情作有限度的控制，而這項「原始細胞治療法」（progenitor cell therapy）則有明顯的不同。所謂「原始細胞」，即是體內一些尚處於發展階段的細胞，日後亦會發展成不同種類的細胞。

以施爾賈教授為首的醫學人員，從 204 個心臟病人身上進行為時四個月的研究，他們將病人分成兩組，一組接受骨髓幹細胞注射，另一組則純粹接受無醫藥作用的寬心劑，結果顯示，接受骨髓幹細胞注射的病人的左心室，在泵出血液方面有改善的跡象，以心臟功能的指數來說，平均獲得百份之 5.5，然而另一組病人卻只得到百份之 3 的改善。

研究人員相信，曾經患有較嚴重心臟疾病的人，在病後注入骨髓幹細胞，約四個月後應可獲得更為顯著的正面效果。

鳴謝：養和醫院鄭國熙醫生