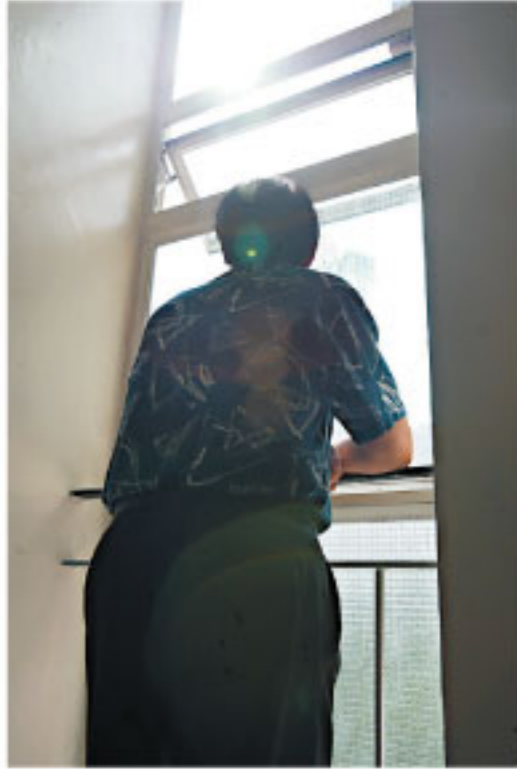
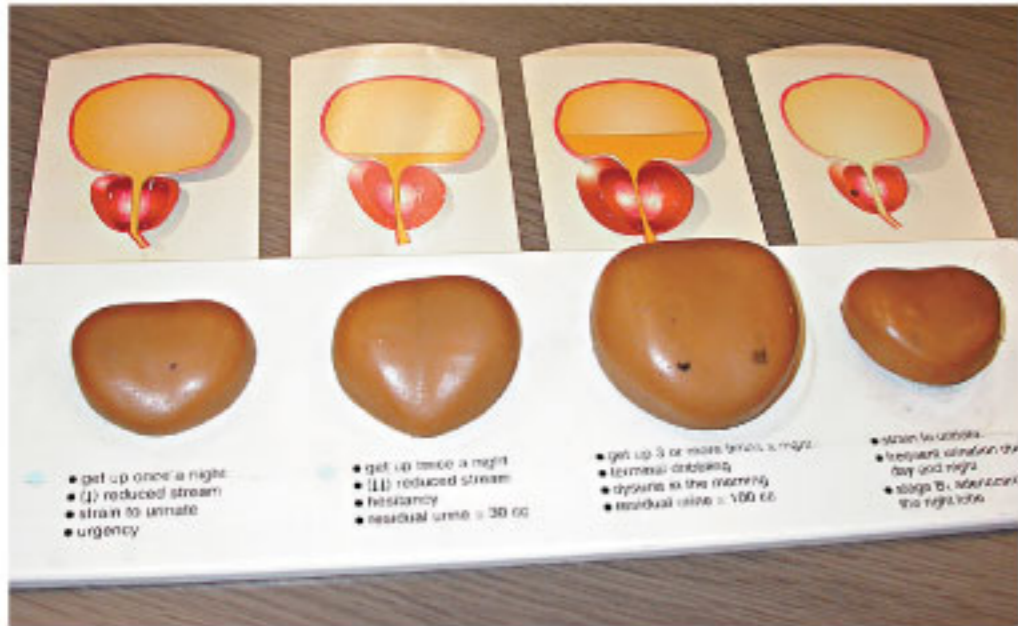


## 潘先生個案：經歷男人最痛



今年六十歲的潘先生，跟大部分年長男士般遇上相同問題：「我約於一年前開始感到小便緩慢，沒有以前般暢順，但由於無痛楚或困擾，故一直沒有理會。」他續說：「都有聽過這可能是前列腺出現問題，但情況不嚴重，所以無看醫生。」直至最近，因一次感冒，令他經歷男人最痛。他憶述：「當日看完醫生食完藥，半夜開始想小便，但完全不能排尿，甚至連大便都去不到，痛楚難當。」第二日早上，他立即往瑪麗醫院求診，醫生說可能受感冒藥物影響而排尿困難，替他插喉放尿，觀察一晚後，醫護人員認為他可自行排尿，便讓他回家。

可是，噩夢並未就此結束。回家後數天，小便仍十分困難，「每次都去唔清，每晚要去四、五次廁所，整晚不能入眠，真是痛苦難堪。」之後，他轉往養和醫院求診，經泌尿外科中心主任黃偉生醫生確診為前列腺肥大，而且出現併發症急性尿儲留，故不能排尿。黃醫生建議他可以藥物或微創手術治療，潘先生選擇了接受手術。「服藥需長期性，做手術就可免除後患。」完成約個多小時的切除前列腺肥大部位手術後，小便回復正常暢順，而且手術後亦沒有痛楚，令他開心不已。



三十歲前男士正常前列腺的體積是二十毫升，五十歲會增生至三十毫升，有患者卻於五十歲時已增生至一百毫升。

## 冬天徵狀較明顯

養和醫院泌尿外科中心主任黃偉生醫生表示，像潘先生的個案十分常見，估計百分之九十五的男士均會面對前列腺肥大問題，大部分人於三十歲開始，前列腺組織慢慢出現增生，以及前列腺內的肌肉組織收縮，尿道被擠壓阻塞，以致小便困難，患者多數於五十歲開始出現病徵，如小便不暢順、滴尿、排尿不清、尿頻及多夜尿等。他指出，醫學界仍未找出前列腺肥大的真正原因，只知道與男性荷爾蒙下降、女性荷爾蒙相對比率上升有關。

據統計，冬季出現較多前列腺肥大求診個案，但黃醫生指出，此症病變沒有季節性，只是其徵狀和併發症，會受冬天天氣影響而較為明顯。「寒冷天氣令交感神經處於興奮狀態，引致前列腺內的肌肉組織收縮力增強，令本身已輕微受阻的尿道更為收窄，使徵狀更明顯。」另一方面，由於冬天較多人患上感冒，一些收鼻水藥物會令前列腺肌肉組織加強收縮，同樣會令患者出現小便困難等症狀。



黃偉生醫生表示，前列腺肥大徵狀一般於五十歲後出現。

前列腺肥大問題困擾不少年長男士，如中年已發現徵狀，應及早求診。



# 男士天敵 前列腺肥大



前列腺是男性獨有的器官，幾近所有男性，均會面對前列腺肥大所帶來的排尿問題，大部分於三十歲後，組織慢慢出現增生，若處理不當，更有機會引致前列腺炎或急性尿儲留等併發症。早前，便有患上前列腺炎的病人自殺危殆。受困擾的男士不應再因難以啟齒而延醫，及早就診，可有效紓緩病徵；就像今日受訪的潘先生，接受微創手術後已完全康復，成功擺脫困擾。

文：凌潔慧  
部分圖片：Karen、星島圖片庫

## 有年輕化趨勢？

近年前列腺肥大看似有年輕化趨勢，求診年齡由以往的六、七十歲，降至四、五十歲，不過，黃醫生卻指出，未有科學數據證實有年輕化迹象；求診年齡下降，相信與大眾健康教育有關。「以前大家對前列腺肥大認識不足，患者很遲才會求診，故出現腎功能衰退等併發症個案亦較多，但經教育後，更多市民了解此病的徵狀，自然會較早求診。」

## 勿忍出併發症

他表示，前列腺肥大可引致併發症，如急性尿儲留、膀胱石、膀胱炎、前列腺炎，甚至較嚴重的腎功能衰退。「有中度至嚴重徵狀的患者會有兩成機會出現急性尿儲留併發症，患者因前列腺阻塞，突然不能排尿，但小便一直從腎臟流入膀胱，令膀胱不斷脹大，導致痛楚。」他提醒各男士，如感小便困擾或有懷疑，應盡早求診接受治療。



前列腺負責製造濃液混和精子形成精液，一般於三十歲後開始出現組織增生，影響排尿。

## 藥物與手術治療

治療前列腺肥大，以藥物或微創手術為主，醫生會因應病情嚴重程度而建議治療方法。

藥物：主要分兩大類，一類以放鬆肌肉，減輕收縮問題為主，七至八成病人服用後數天見效，但有些病人因副作用太大而不宜使用。另一種藥物能減少前列腺細胞內的男性荷爾蒙，以令前列腺縮小，但成效較慢，一般在服藥後三至六個月才可紓緩徵狀。現時大部分患者均選用藥物治療，以放鬆肌肉藥物較常用；兩類藥物均需長期服用。

微創手術：利用內窺鏡將肥大部分移除，病人要半身麻醉。治療成效佳，如患者已出現併發症，以手術治療的效果較為良好，同時適合服藥後效果不佳，或不希望長期服藥的患者。



## Q&A正讀

- Q. 忍尿會加速前列腺增生嗎？**  
A. 沒有證據顯示前列腺增生與忍尿有關，此症成因不明，亦沒有任何人士會較易患上。
- Q. 有何方法預防前列腺肥大？**  
A. 由於成因不明，醫學上沒有確實的預防方法，但相信保持足夠運動、注意均衡飲食、睡眠充足，有助預防任何疾病。
- Q. 前列腺增生必須診治？**  
A. 輕度徵狀患者可只作觀察，毋須服藥，部分患者到最後亦不會惡化；如果有小便困擾，便應向醫生求診，接受治療。

